

Nama : Vini Tri Handayani
NIM : 1035241156
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* dengan Masalah Nyeri melalui Teknik *Massage Effleurage* di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. 1 Pusdokkes Polri

ABSTRAK

Latar Belakang : Post partum adalah masa atau periode yang dimulai sejak bayi lahir dan plasenta dilahirkan hingga pulihnya organ-organ reproduksi. *Sectio Caesarea* (SC) adalah suatu persalinan buatan, dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi atau pembedahan. Nyeri akut merupakan salah satu masalah keperawatan yang dialami ibu paska operasi SC. Salah satu Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah nyeri akut adalah Tindakan *massage effleurage*.

Tujuan : Tujuan penulisan makalah ini untuk mengetahui pengaruh penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Nyeri Melalui Teknik *Massage Effleurage* di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.1 Pusdokkes Polri.

Metode : Metode yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus pada satu pasien post operasi SC. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Intervensi keperawatan difokuskan pada penanganan nyeri.

Hasil : Menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam, penulis mendapatkan evaluasi keperawatan yaitu: nyeri akut teratas, gangguan pola tidur teratas sebagian, dan menyusui tidak efektif teratas.

Kesimpulannya : Tindakan teknik *massage effleurage* efektif dalam mengurangi nyeri akut dan mendukung pemulihan ibu post sectio caesaria.

Kata Kunci: post partum, sectio caesaria, nyeri akut, *massage effleurage*.