

## ABSTRAK

**Nama** : Sri Rahayu  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Ners  
**Judul Karya Ilmiah Akhir** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Post Operasi Hernia Inguinalis Nyeri Akut Melalui Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Anton I Rs Bhayangkara Tk I Pusedokkes Polri

**Latar belakang** : Hernia inguinalis lateralis merupakan suatu penyakit hernia atau berupa tonjolan yang melalui anulus inguinalis internus yang terletak di sebelah lateral epigastrika inferior, menyusuri kanalis dan keluar ke rongga perut melalui anulus inguinalis eksternus. Hernia ini bisa menjadi kasus kegawatdaruratan yang membutuhkan penanganan yang cepat dan tepat. Kasus hernia hanya dapat ditangani dengan cara pembedahan. Masalah keperawatan yang dapat terjadi pasca operasi antara lain nyeri akut. Penatalaksanaan nyeri dibagi menjadi dua yaitu farmakologis dan non farmakologis. Untuk farmakologis dapat berupa diberikan obat anti nyeri, sedangkan non farmakologis salah satunya yaitu relaksasi nafas dalam.

**Tujuan** : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post hernia inguinalis yang mengalami nyeri akut melalui pemberian terapi relaksasi nafas dalam di Ruang Anton 1 RS Bhayangkara TK 1 Pusedokkes Polri.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

**Hasil** : Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari terbukti bahwa pemberian terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri yang dialami klien..

**Kesimpulan** : Pemberian relaksasi nafas dalam dilakukan sesuai dengan intruksi dan panduan yang telah ditentukan untuk menurunkan intensitas nyeri.

**Kata Kunci:** Hernia Inguinalis, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam..

## ABSTRACT

**Name** : Sri Rahayu  
**Study Program** : Pendidikan Profesi Ners  
**Final Scientific Paper Title** : Nursing Care for Patients with Post-Inguinal Hernia Surgery and Acute Pain Through the Application of Deep Breathing Relaxation Techniques in the Anton I Ward, Bhayangkara Hospital, Level I, National Police Medical Center

**Background** : A lateral inguinal hernia is a hernia or protrusion that passes through the internal inguinal ring, located lateral to the inferior epigastric bone, down the canal, and exits into the abdominal cavity through the external inguinal ring. This hernia can be a medical emergency requiring prompt and appropriate treatment. It can only be treated surgically. Post-operative nursing problems include acute pain. Pain management is divided into pharmacological and non-pharmacological. Pharmacological treatment can include painkillers, while non-pharmacological treatment includes deep breathing relaxation.

**Objective** : To implement nursing care for patients experiencing acute pain after an inguinal hernia through deep breathing relaxation therapy in the Anton 1 Room, Bhayangkara Hospital, Class 1, Indonesian National Police Medical Center.

**Method** : This is a descriptive study using a case study approach and a literature review. Nursing care encompasses assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

**Results** : After three days of nursing care, it was proven that deep breathing relaxation therapy reduced the intensity of the client's pain.

**Conclusion** : Deep breathing relaxation was administered according to established instructions and guidelines to reduce pain intensity.

**Keywords** : Inguinal Hernia, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation