

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN POST OP CHOLELITHIASIS YANG
MENGALAMI NYERI MELALUI TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK I PUSDOKKES POLRI JAKARTA**

**AFIFAH NOVIA ANDRIYANI
1035241066**

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri pasca operasi merupakan masalah umum yang sering dialami oleh pasien anak setelah menjalani pembedahan. *Cholelithiasis* (pengangkatan kantung empedu), yang dapat disebabkan oleh proses pembedahan, manipulasi jaringan, serta adanya *drainase* atau luka insisi. Nyeri ini tidak hanya menimbulkan ketidaknyamanan fisik tetapi juga berdampak psikologis dan dapat menghambat proses penyembuhan. Prevalensi *cholelithiasis* pada anak semakin meningkat seiring perubahan pola makan dan gaya hidup. Data di RSUP Hasan Sadikin menunjukkan 12 kasus *cholelithiasis* pada anak (0-18 tahun) dengan keluhan utama nyeri perut (75%). Di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri, terdapat 38 pasien *cholelithiasis* dalam 6 bulan terakhir. Oleh karena itu, manajemen nyeri menjadi fokus utama dalam asuhan keperawatan pasca operasi. **Tujuan :** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada anak dengan *post op cholelithiasis* yang mengalami nyeri melalui tindakan teknik relaksasi napas dalam di Ruang Anggrek 2 Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri Jakarta. Tujuan khususnya meliputi identifikasi hasil pengkajian, diagnosis keperawatan, penyusunan rencana asuhan, pelaksanaan intervensi utama, evaluasi keperawatan, serta identifikasi faktor pendukung dan penghambat. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk laporan kasus asuhan keperawatan. Pendekatan ini digunakan untuk menggambarkan secara sistematis proses asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien anak dengan *post op cholelithiasis* yang mengalami nyeri melalui penerapan intervensi keperawatan berupa teknik relaksasi napas dalam. Laporan kasus ini mencakup pengkajian, diagnosis, intervensi, dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan observasi. Analisis data dilakukan secara kualitatif dengan proses *editing, organizing*, dan penemuan hasil. **Hasil :** Pasien anak *post op cholelithiasis* mengalami nyeri pada area abdomen kanan atas dengan skala nyeri 6 pada awal pengkajian. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan adanya luka *post op cholelithiasis*. Intervensi keperawatan utama yang diberikan adalah teknik relaksasi napas dalam, yang merupakan terapi non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri. Setelah intervensi selama 3 hari, keluhan nyeri pasien berkurang secara signifikan dari skala 6 menjadi skala 3, dan pasien mampu melakukan aktivitas sehari-hari (ADL). **Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada anak dengan *post op cholelithiasis* yang mengalami nyeri melalui teknik relaksasi napas dalam terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. Pendekatan non-farmakologis ini, didukung oleh faktor-faktor positif seperti kerjasama pasien dan lingkungan yang mendukung, dapat direkomendasikan sebagai strategi manajemen nyeri yang efektif dan holistik.

Kata Kunci : Cholelithiasis, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam, Asuhan Keperawatan, Anak.
Daftar Pustaka : 41 buah (2016-2023)

**NURSING CARE FOR CHILDREN WITH POST OP CHOLELITHIASIS WHO EXPERIENCE
PAIN THROUGH DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES IN BHAYANGKARA
HOSPITAL KINDERGARTEN I PUSDOKKES POLRI JAKARTA**

**AFIFAH NOVIA ANDRIYANI
1035241066**

ABSTRACT

Background: Postoperative pain is a common problem that is often experienced by pediatric patients after undergoing surgery. Cholelithiasis (removal of the gallbladder), which can be caused by surgical processes, tissue manipulation, and drainage or incision wounds. This pain not only causes physical discomfort but also has a psychological impact and can hinder the healing process. The prevalence of cholelithiasis in children is increasing along with changes in diet and lifestyle. Data at Hasan Sadikin Hospital showed 12 cases of cholelithiasis in children (0-18 years old) with the main complaint of abdominal pain (75%). At Bhayangkara Kindergarten Hospital. I PUSDOKKES Polri, there were 38 cholelithiasis patients in the last 6 months. Therefore, pain management is the main focus in postoperative nursing care. **Objective:** The writing of the Final Scientific Paper for Nurses (KIAN) aims to apply nursing care to children with post op cholelithiasis who experience pain through deep breathing relaxation techniques in Orchid Room 2 of Bhayangkara Kindergarten Hospital. I Jakarta Police Health Center. Specific objectives include identification of study results, nursing diagnosis, preparation of care plans, implementation of key interventions, nursing evaluation, and identification of supporting and inhibiting factors. **Method:** The research method used was descriptive in the form of a case report of nursing care. This approach is used to systematically describe the nursing care process provided to child clients with post op cholelithiasis who experience pain through the application of nursing interventions in the form of deep breathing relaxation techniques. These case reports include nursing reviews, diagnoses, interventions, and evaluations. Data collection techniques include interviews, physical examinations, documentation, and observation. Data analysis is carried out qualitatively by editing, organizing, and finding results. **Results:** Post op cholelithiasis pediatric patients experienced pain in the upper right abdominal area with a pain scale of 6 at the beginning of the study. The established nursing diagnosis is acute pain associated with physiological (inflammatory) agents post op cholelithiasis. The main nursing intervention provided is deep breathing relaxation techniques, which are effective non-pharmacological therapies to reduce pain. After the 3-day intervention, the patient's pain complaints were significantly reduced from a scale of 6 to a scale of 3, and the patient was able to perform daily activities (ADL). **Conclusion:** The application of nursing care in children with post op cholelithiasis who experience pain through deep breathing relaxation techniques has been proven to be effective in reducing pain levels and increasing patient comfort. This non-pharmacological approach, supported by positive factors such as patient cooperation and a supportive environment, can be recommended as an effective and holistic pain management strategy.

Keywords: Cholelithiasis, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation, Nursing Care, Children.

Bibliography : 41 pieces (2016-2023)