

ABSTRAK

Nama : Clintha Desi Caroline
NIM : 10352411489
Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Melalui Pemberian Terapi Kompres Hangat Di Ruang Cendana 2 Rs Bhayangkara Tk 1 Pusdokkes Polri
Pembimbing : 1 Tri Mulia Herawati,S.Kp.,M.Kep
 2. Ns.Risdayati. M.Kep., Sp. KMB

Latar Belakang: Hipertensi sering disertai keluhan nyeri kepala yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penatalaksanaan nonfarmakologis seperti kompres hangat terbukti dapat menurunkan intensitas nyeri dengan meningkatkan sirkulasi darah dan relaksasi otot.

Metode: Studi kasus dilakukan pada pasien hipertensi dengan keluhan nyeri kepala di Ruang Cendana 2 RS Bhayangkara TK I Pusdokkes Polri. Asuhan keperawatan dilaksanakan sesuai tahapan proses keperawatan, dan intervensi utama adalah pemberian kompres air hangat selama 15 menit, 1 kali/hari, selama 3 hari.

Hasil: Sebelum intervensi, skala nyeri pasien adalah 7 (nyeri berat). Setelah 3 hari intervensi, skala nyeri menurun menjadi 3 (nyeri ringan). Penurunan ini menunjukkan adanya perubahan signifikan dalam persepsi nyeri berdasarkan pengukuran Numeric Rating Scale (NRS).

Kesimpulan: Kompres hangat dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien hipertensi. Intervensi ini dapat menjadi pilihan terapi nonfarmakologis, namun tetap perlu mempertimbangkan kontraindikasi dan sarana yang memadai.

Kata Kunci : nyeri kronik, hipertensi, kompres hangat