

## ABSTRAK

Nama : Yuni Triastuti  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Ketidakefektifan Proses Menyusui Melalui Tindakan Pijat Payudara di RS Bhayangkara TK I Puskokes Polri  
Pembimbing : Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep dan Ns. Vivin Ari Septiani, S.Kep., M.Kep

**Latar Belakang.** Menyusui merupakan proses alamiah yang tidak mudah dilakukan, dan beberapa faktor seperti makanan dan minuman yang dikonsumsi ibu, kondisi psikologis ibu, bentuk payudara yang tidak normal, dan isapan bayi dapat mempengaruhi produksi ASI. Perawatan payudara dan pijat oksitosin dapat membantu meningkatkan produksi ASI dan mengatasi masalah menyusui. Oleh karena itu, asuhan keperawatan pada ibu post partum sangat penting untuk membantu meningkatkan kemampuan menyusui dan mencegah masalah yang terkait dengan menyusui.

**Tujuan.** Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada ibu post partum Spontan dengan ketidakefektifan proses menyusui melalui tindakan pijat payudara di RS Bhayangkara TK I Puskokes Polri

**Metode.** Format pengkajian yang dilakukan penulis menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan fenomena yang ada, yaitu fenomena alam atau fenomena buatan manusia, atau yang digunakan untuk menganalisis atau mendeskripsikan hasil subjek, tetapi tidak dimaksudkan untuk memberikan implikasi yang lebih luas.

**Hasil.** Hasil yang didapatkan selama 3 hari mengajarkan tindakan pijat payudara, menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI.

**Kesimpulan.** Tindakan pijat payudara pada ibu post partum spontan/normal terbukti dapat meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci: Pijat payudara; ASI; post partum.