

ABSTRAK

Nama : Nabella Khofifah Fauziah

NIM : 1035241256

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizoprenia Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Melalui Terapi Musik Klasik Di Ruang Rawat Dahlia RS Bhayangkara TK 1 Puskokkes Polri

Pembimbing : 1. Ns. Suwarningsih, S.Kep, M.Kep
2. Ns. Dwinara Febrianti, M.Kep., Sp. Kep J

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan distorsi pikiran, emosi, dan perilaku, dengan halusinasi pendengaran sebagai gejala positif yang paling sering muncul. Kondisi ini dapat menimbulkan kecemasan, gangguan tidur, dan risiko perilaku berbahaya. Terapi musik klasik merupakan intervensi non-farmakologis yang diketahui mampu memberikan efek relaksasi dan membantu menurunkan intensitas halusinasi.

Tujuan: Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran melalui intervensi terapi musik klasik di Ruang Dahlia RS Bhayangkara TK I Puskokkes POLRI.

Metode: Jenis studi kasus ini adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan, yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Intervensi utama yang diberikan adalah terapi musik klasik dengan durasi 30 menit setiap hari selama periode perawatan. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, serta pencatatan skala halusinasi numerik 0–10 sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil menunjukkan penurunan skala halusinasi dari 7 (berat) menjadi 2 (ringan) dalam enam hari, disertai penurunan kecemasan dan peningkatan kemampuan kontrol halusinasi. Kesimpulannya, terapi musik klasik efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia..

Kesimpulan: Diagnosis keperawatan yang ditegakkan meliputi gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran dan kecemasan. Intervensi terapi musik klasik terbukti mampu menurunkan frekuensi dan intensitas halusinasi, mengurangi kecemasan, serta meningkatkan fungsi adaptif pasien. Dengan demikian, terapi musik klasik dapat dijadikan intervensi non-farmakologis unggulan dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Persepsi Sensori, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Musik Klasik