

**Nama : Dea Wahyu Kusuma Wardani**  
**NIM : 1032241079**  
**Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Kesejahteraan Mental Ibu Pasca Melahirkan Untuk Pencegahan *Baby Blues* di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masa nifas (*Postpartum*) pada ibu melahirkan dihitung mulai dari 2 jam sampai 6 minggu kedepan setelah dikeluarkannya plasenta, di masa ini merupakan masa yang sangat berat bagi ibu karena perubahan anatomi dan psikologisnya sehingga ibu harus beradaptasi. Suami merupakan anggota keluarga yang paling dekat dengan ibu, karenanya dukungan dan perlakuan suami sangat berdampak pada kesejahteraan mental ibu. Dukungan suami sangat diperlukan, apabila tidak diberikan hal itu akan membuat ibu merasa tidak diperhatikan dan akan kewalahan mengurus bayinya yang akhirnya membuat ibu menderita *baby blues*. Tujuan dari penelitian ini Adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap kesejahteraan mental ibu pasca melahirkan untuk pencegahan *baby blues*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi terdiri dari ibu pasca melahirkan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur, dengan sampel sebanyak 106 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengetahui karakteristik responden dan mengetahui distribusi frekuensi responden yang mendapat dukungan suami dan tingkat kesejahteraan responden.

**Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa banyak responden yang berusia 21 – 35 tahun, dimana usia mempengaruhi kesiapan seorang ibu dalam menghadapi persalinan dan juga pasca persalinan. Untuk hasil kuesioner didapati lebih banyak yang mendapat dukungan suami yaitu sebesar 70 orang (60%), dan ibu dengan kesejahteraan mental baik sebanyak 57 orang (53,8%). Kemudian didapatkan hasil *p value* sebesar  $<0,005$ , hal ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kesejahteraan mental ibu pasca melahirkan.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis bivariat didapati hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kesejahteraan mental ibu pasca melahirkan. Hal ini terlihat dari nilai *p value* dan OR yang didapati. Maka dikatakan bahwa ketika ibu mendapat dukungan suami yang baik, maka tingkat kesejahteraan mental ibu juga baik.

**Kata Kunci:** Dukungan Suami, Ibu Pasca Melahirkan, *Baby Blues*