

ABSTRAK

Nama : Ridho Tri Pamungkas
Program Studi : 1035241252
Judul :
Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Melalui Tindakan Terapi Psikoreligius: Dzikir di Ruang Dahlia RS Bhayangkara TK I Pusdokkes Polri
Pembimbing :
1. Ns. Dwinara Febrianti, M.Kep, Sp.Kep. J
2. Ns. Riris Ocktryna Silitonga, M.Kep, Sp.Kep.J

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai dengan gangguan dalam berpikir, emosi, dan perilaku. Salah satu gejala utamanya adalah halusinasi pendengaran, yaitu persepsi suara tanpa stimulus nyata yang dapat mengganggu fungsi sosial dan menyebabkan bahaya bagi diri sendiri maupun orang lain. Pendekatan terapi non-farmakologis seperti terapi psikoreligius dzikir diyakini dapat membantu pasien mengelola gejala halusinasi secara spiritual dan emosional, namun implementasinya di ruang perawatan jiwa masih terbatas.

Metode : Menggunakan metode studi kasus dalam rangkaian proses asuhan keperawatan pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran. Intervensi utama berupa terapi psikoreligius dzikir dilakukan secara terstruktur selama 3 hari berturut-turut, dikombinasikan dengan terapi komunikasi terapeutik, pengendalian stimulus, dan pemberian farmakoterapi sesuai standar.

Hasil : Setelah diberikan intervensi terapi dzikir selama tiga hari, pasien menunjukkan penurunan intensitas halusinasi pendengaran, peningkatan kemampuan mengontrol diri, serta peningkatan daya tilik diri. Pasien menjadi lebih tenang, mampu membedakan realitas, dan lebih kooperatif dalam interaksi sosial serta perawatan diri.

Kesimpulan : Terapi psikoreligius dzikir efektif sebagai intervensi keperawatan pendukung dalam menangani halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Terapi ini memberikan dampak positif terhadap kondisi emosional, spiritual, dan perilaku pasien. Pendekatan ini dapat dijadikan strategi keperawatan non-farmakologis yang holistik dan aplikatif di ruang perawatan jiwa.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi Psikoreligius, Dzikir

ABSTRACT

Name : Ridho Tri Pamungkas
Program Study : 1035241252
Title :
Nursing Care for Schizophrenic Patients with Sensory Perception Disorders:
Auditory Hallucinations Through Psychoreligious Therapy: Dhikr in the Dahlia
Room of Bhayangkara Hospital TK I Pusedokkes Polri
Supervisor :
1. Ns. Dwinara Febrianti, M.Kep, Sp.Kep. J
2. Ns. Riris Ocktryna Silitonga, M.Kep, Sp.Kep.J

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder characterised by disturbances in thinking, emotions, and behaviour. One of its main symptoms is auditory hallucinations, which are perceptions of voices without any real stimulus that can interfere with social functioning and cause harm to oneself and others. Non-pharmacological therapeutic approaches such as psychoreligious dzikir therapy are believed to help patients manage hallucination symptoms spiritually and emotionally, but its implementation in psychiatric wards is still limited.

Method: A case study method was used in a series of nursing care processes for schizophrenia patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations. The main intervention was structured psychoreligious dzikir therapy conducted for three consecutive days, combined with therapeutic communication therapy, stimulus control, and standard pharmacotherapy.

Results: After receiving dzikir therapy intervention for three days, the patient showed a decrease in the intensity of auditory hallucinations, improved self-control, and enhanced self-awareness. The patient became calmer, able to distinguish reality, and more cooperative in social interactions and self-care.

Conclusion: Psychoreligious dzikir therapy is effective as a supportive nursing intervention in managing auditory hallucinations in schizophrenia patients. This therapy has a positive impact on the patient's emotional, spiritual, and behavioural condition. This approach can be used as a holistic and applicable non-pharmacological nursing strategy in psychiatric care settings.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Psychoreligious Therapy, Dzikir