

## ABSTRAK

Nama : Tatik Suprihatin  
Nim : 1035241101  
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operatif Appendectomy* Dengan Nyeri Akut Melalui Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Pusdokkes Polri Jakarta  
Pembimbing : Ilah Muahfilah. SKp., M.Kes  
Ns. Risdayati. M.Kep., Sp.KMB

**Latar Belakang.** Apendisitis merupakan peradangan pada apendiks *vermiformis* yang memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah terjadinya perforasi apendiks. Appendectomy merupakan tindakan bedah untuk menangani apendisitis. Keluhan yang umum pada pasien post appendectomy yaitu nyeri yang diatasi dengan terapi farmakologi maupun non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yaitu Teknik relaksasi nafas dalam. **Metode.** Format pengkajian yang dilakukan penulis menggunakan metode *palliative, quality, region, severity* dan *time* (PQRST). Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menangani masalah nyeri adalah relaksasi nafas dalam . relaksasi nafas dalam sebagai metode untuk menurunkan skala nyeri. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pcedera fisik (prosedur operasi). Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI,dengan luaran tingkat nyeri menurun,dan SIKI dengan intervensi utama manajemen nyeri ,pemberian analgetik,dan intervensi pendukung Tehnik Relaksasi nafas dalam.Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah direncanakan selama 3x24 jam.. Hasil Evaluasi studi kasus yang dilakukan menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat nyeri yang dialami oleh pasien *post operatif appendectomy* skala 4 ke skala 2 setelah diberikan terapi Relaksasi nafas dalam selama 3 hari. Pemberian Relaksasi nafas dalam dapat direkomendasikan sebagai salah satu terapi non-farmakologi nyeri pada pasien *post operatif appendectomy*

**Hasil.** Hasil yang didapatkan selama delapan kali mengajarkan metode latihan ini, menunjukkan adanya penurunan skala nyeri.

**Kesimpulan.** Latihan ini direkomendasikan untuk diterapkan di pasien mengalami nyeri  
Kata Kunci: Apendisitis *appendectomy* : nyeri, relaksasi nafas dalam