

ABSTRAK

Nama : Luluk Rizka Setyorini
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipervolemia akibat Gagal Ginjal Kronis melalui terapi *Angkle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° di Rumah Sakit Bhayangkara TK 1 Puskokkes Polri
Dosen Pembimbing : Dr. Titi Indriyati, SKM.,M.Epid
Ns.Ibnu Abas.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pendahuluan: Chronic Kidney Disease (CKD) ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan kronis. Salah satu komplikasi utama dari Chronic Kidney Disease adalah terjadinya hipervolemia, yaitu retensi cairan yang menyebabkan edema, yang dapat memperburuk kondisi pasien dan meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Salah satu intervensi keperawatan yang efektif dalam menurunkan derajat edema pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan masalah keperawatan hipervolemia adalah *ankle pumping exercise*. **Tujuan:** Tujuan penulisan studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan pemberian intervensi *ankle pumping exercise* untuk menurunkan derajat edema kaki. **Metode:** Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien CKD dengan menerapkan terapi *ankle pumping exercise*. **Hasil dan Pembahasan:** Terdapat lima masalah keperawatan yang ditegakkan pada pasien CKD dan didapatkan masalah keperawatan utama hipervolemia. Intervensi yang diberikan yaitu *ankle pumping exercise* yang bermanfaat untuk menurunkan derajat edema sebagai salah satu tanda dan gejala hipervolemia. Implementasi dilakukan selama 3 hari dan didapatkan hasil hipervolemia teratasi sebagian dengan kriteria hasil edema menurun, output urin meningkat, tekanan darah membaik, frekuensi nadi membaik, dan turgor kulit meningkat. **Kesimpulan:** Salah satu intervensi keperawatan kombinasi ankle pump exercise dan elevasi kaki 30° mampu mengurangi tingkat edema pada kaki pasien CKD. Terapi elevasi kaki 30° mampu mengurangi tingkat edema. Peneliti ingin memberikan tindakan keperawatan untuk mengurangi edema kaki yaitu dengan mengkombinasikan ankle pump exercise dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi derajat edema kaki pada pasien gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : *ankle pumping exercise, chronic kidney disease, CKD, edema, hipervolemia.*
Daftar Pustaka : 48 (2016-2025)