

## ABSTRAK

Nama	: Virginia Pipit Damayanti
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners
Judul	: Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gagal Ginjal Kronik Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Distraksi Dan Relaksasi Di Ruang Cemara 2 Rs Bhayangkara Tk 1 Pusdokkes Polri
Pembimbing	: Fatimah, S. Kp., M. Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom & Ni Wayan Putriana Dewi Agustina M. Kep., Ns. Sp. Kep.K

**Latar Belakang.** Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. gagal ginjal kronik merupakan penyakit dengan prevalensi yang terus meningkat setiap tahunnya. Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan yang aktual dan potensial dimana dalam penelitian ini di ambil satu subjek lansia. Salah satu metode nonfarmakologis yang dilakukan yaitu relaksasi napas dalam dan teknik distraksi.

**Metode.** Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan studi kepustakaan. Pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana penulis mengelola pasien dengan pendekatan proses keperawatan.

**Hasil.** Setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari selama tiga hari, terjadi penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3.

**Kesimpulan.** Teknik distraksi dan relaksasi napas dalam dapat disimpulkan sebagai intervensi nonfarmakologis yang efektif, sederhana, dan dapat dilakukan secara mandiri, serta layak dijadikan sebagai intervensi keperawatan unggulan dalam penatalaksanaan nyeri pada penderita gagal ginjal kronik pada lansia.

**Kata Kunci :** gagal ginjal kronis, nyeri, teknik relaksasi dan distraksi, Teknik non farmakologis