

ABSTRAK

Nama : Kiki Rizqi Amalia
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post ORIF a/i Close Fraktur Radius Ulna Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Intervensi *Range Of Motion* (ROM) di Ruang Bedah RSUD Pindad Bandung
Pembimbing : 1. Yuyun Kurniasih, S.Kp., M. Kep
2. Ns. Sari Jiwanti, S.Kep., M. Kep

Latar belakang: ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) adalah suatu bentuk pembedahan dengan pemasangan internal fiksasi pada tulang yang mengalami fraktur. Pada pasien yang sudah menjalani ORIF, masalah keperawatan yang cukup sering muncul adalah adanya gangguan mobilitas fisik. Pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik lambat laun akan menurun kekuatan otot dan persendiannya dikarenakan mobilisasi yang terbatas. Terapi non medis dapat diterapkan sebagai teknik untuk mencegah gangguan mobilitas fisik setelah dilakukan operasi yaitu salah satunya dengan intervensi *Range of Motion* (ROM)

Metode: Jenis karya ilmiah ini menggunakan rancangan deskriptif melalui pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan melakukan kajian terhadap penelitian terdahulu. Pelaksanaan asuhan keperawatan diberikan pada pasien post ORIF di ruang bedah RSUD Pindad Bandung melalui intervensi *Range of Motion* (ROM). Pengambilan kasus dilaksanakan di ruang bedah RSUD Pindad Bandung, mulai dilakukan sejak tanggal 09-11 Februari 2025.

Hasil: Hasil yang didapat selama tiga hari pelaksanaan intervensi unggulan *Range of Motion* (ROM) pada pasien post ORIF a/i close fraktur radius ulna dengan gangguan mobilitas fisik menunjukkan adanya mobilitas fisik yang meningkat, yang ditandai dengan peningkatan kemampuan mobilisasi dan penurunan keterbatasan gerak.

Kesimpulan: Intervensi *Range of Motion* (ROM) dalam penerapan asuhan keperawatan dapat direkomendasikan untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik, salah satunya pada pasien post ORIF a/i close fraktur radius ulna.

Kata Kunci : ORIF, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motion* (ROM)

Daftar Pustaka : 31 buah (2017-2024)