

ABSTRAK

Nama : Lifra F.S Panjaitan
NIM : 1035241242
Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* (SC) Dengan Masalah Nyeri Melalui Tindakan Terapi *Foot Massage* di Ruang Cempaka 2 Rs Bhayangkara Tk. I Puskor Polri
Pembimbing : Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep & Ns.Vivin Ari Septyani, S.Kep.M.Kep

Latar belakang : “Konsekuensi dari melahirkan dengan prosedur *Sectio Caesarea* (SC) sangatlah berat dan mempunyai dampak sangat serius yang mengakibatkan timbulnya nyeri pada bekas luka operasi sehingga pasien sulit untuk melakukan mobilisasi dini. Adapun strategi dalam pelaksanaan nyeri dapat digunakan melalui terapi farmakologi dan non farmakologi, metode terapi farmakologi dapat diberikan melalui obat-obatan dengan jenis analgetik sedangkan untuk non farmakologi tindakan *massage* yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri yaitu *foot massage*.

Tujuan : untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea* (SC) di ruang cempaka 2 RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri

Metode : jenis penelitian ini menggunakan deskriptif serta mengacu pada literatur dan studi kasus yang berfokus pada asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : selama 3 hari dilakukan asuhan keperawatan pada pasien didapati hasil bahwa tingkat nyeri yang dialami pasien berkurang.

Kesimpulan : jika terapi *foot massage* dilakukan secara rutin maka intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien dapat menurun. Sehingga diharapkan pada para perawat untuk dapat menerapkan dan mempraktekkan terapi *foot massage* kepada pasien.”

Kata kunci : *foot massage*, nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea* (SC), Nyeri