

ABSTRAK

Nama : Septiani Nur Pertiwi
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Post Operasi Appendectomy Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Tindakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri
Pembimbing : 1. Ns. Helena Golang Nuhan, M. Kep., Sp. Kep. An
2. Ns. Kristianingsih, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang: Anak merupakan individu yang berada dalam satu rentang perubahan perkembangan anak yang dimulai dari bayi hingga remaja. Appendisitis adalah peradangan di appendix vermiformis, yang memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah terjadinya perforasi apendiks. Pengobatan terhadap apendisitis dapat dilakukan dengan cara operasi yaitu apendektomi. Pasien anak dengan pasca operasi biasanya mengalami gangguan rasa nyaman nyeri, jika nyeri tidak diatasi akan menghambat proses penyembuhan, keterbatasan lingkup gerak sendi sehingga mempersulit pasien memenuhi aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri pasca operasi adalah dengan teknik relaksasi nafas dalam. Teknik relaksasi nafas dalam adalah tindakan asuhan keperawatan, yang mengajarkan pasien melakukan teknik nafas dalam/pernapasan secara perlahan (tahan inspirasi secara maksimal) dan menghembuskan nafas secara perlahan. **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) bertujuan untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Post Operasi Appendectomy Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Tindakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis pendekatan studi kasus dengan tindakan yang dilakukan adalah memberikan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada anak post operasi apendektomi. **Hasil:** Hasil yang didapatkan selama 3 hari dilakukan teknik relaksasi nafas dalam adalah sebelum pemberian relaksasi nafas dalam skala nyeri 7 (berat), setelah dilakukan relaksasi nafas dalam skala nyeri berubah menjadi 2 (ringan). **Kesimpulan:** Teknik relaksasi nafas dalam efektif dalam menurunkan nyeri pada anak post operasi apendektomi.

Kata Kunci: Anak, Nyeri, Apendektomi, Relaksasi nafas dalam

Referensi: 58 buah (tahun 2015-2025)