

NENG DINI WAHYUNI

1033241090

## Hubungan Antara Kesepian Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanuk Tahun 2025

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dan kesepian dengan kualitas hidup lansia di Puskesmas Cimanuk tahun 2025.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kesepian dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Wilayah kerja Puskesmas Cimanuk Tahun 2025

**Metode penelitian :** Pendekatan kuantitatif deskriptif analitik dengan desain cross-sectional digunakan, melibatkan 157 responden lansia yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpul melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji chi-square.

**Hasil :** analisis univariat menunjukkan Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga dapat di simpulkan bahwa dukungan keluarga yang Kurang itu sebanyak 97 (61.8%) lansia' kesepian pada lansia dapat disimpulkan bahwa lansia yang termasuk dalam kategori kesepian sebanyak 130 (82.2%) lansia. Analisis bivariat mengindikasikan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia ( $p = 0,000 < 0,05$ ), di mana dukungan rendah berkorelasi dengan kualitas hidup rendah (66 responden, 81,5%). Demikian pula, terdapat hubungan signifikan antara kesepian dengan kualitas hidup ( $p = 0,001 < 0,05$ ), dengan kesepian tinggi berkontribusi pada penurunan kualitas hidup.

**Kesimpulan:** penelitian menekankan perlunya intervensi berbasis keluarga dan dukungan sosial untuk meningkatkan kualitas hidup lansia, dengan rekomendasi penelitian lanjutan menggunakan desain longitudinal dan sampel lebih luas.

Kata kunci : Kesepian , kualitas hidup , dan dukungan keluarga

Daftar Pustaka : 40 (2017-2023)