

ABSTRAK

Nama : Elok Ariningsih
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Melalui Penerapan Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam Di Rs Bhayangkara Tk1Pusdokkes Polri
Pembimbing : Atikah Pustikasari, SKM., MKM

Latar Belakang: Hipertensi merupakan tekanan darah abnormal, dimana tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg, sedangkan tekanan darah diastolik melebihi 90 mmHg. Penderita hipertensi juga seringkali mengalami gangguan rasa tidak nyaman, salah satunya yaitu nyeri yang dirasakan adalah nyeri kepala. Penanganan hipertensi ada dua macam yaitu pemberian terapi farmakologis dan non farmakologis. Penanganan dengan non farmakologis salah satunya yaitu dengan melakukan teknik *Slow Deep Breathing* atau relaksasi napas dalam lambat.

Tujuan: Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut melalui pemberian terapi relaksasasi nafas dalam di RS Bhayangkara TK1 Pusdokkes Polri.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil: Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil bahwa terjadi penurunan terhadap intensitas nyeri yang dirasakan oleh klien dari skala 6 menjadi skala 2, dengan nyeri kepala terasa seperti vertigo dan mata terasa berkunang-kunang, nyeri seperti tertusuk-tusuk, nyeri menjalar sampai ke leher, nyeri terasa bertambah saat pasien melakukan aktivitas yang berlebih.

Kesimpulan: Pemberian terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien yang mengalami nyeri akibat hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi Napas Dalam