

## ABSTRAK

Nama : Ezra Damayanti  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi  
Pendengaran Melalui Penerapan Terapi Okupasi: Aktivitas Harian  
Di Ruang Bengkoang Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit  
Pembimbing : Ns. Dwinara Febrianti, M.Kep., Sp.Kep.J  
Ns. Riris Ocktryna, M.Kep., Sp.Kep.J

**Latar Belakang:** Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang ditandai dengan perilaku dan proses berpikir, salah satunya ditunjukkan melalui gejala positif seperti halusinasi. Terapi okupasi menjadi pendekatan nonfarmakologis yang membantu pasien beradaptasi dengan lingkungan, meningkatkan kemandirian, serta memperbaiki kualitas hidup melalui pelatihan aktivitas sehari-hari secara terarah dan terstruktur. Terapi ini bertujuan agar pasien dapat beradaptasi dengan lingkungannya, meningkatkan kemandirian, serta memperbaiki kualitas hidup

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup lima tahapan, yaitu pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Data dikumpulkan melalui penerapan tahap proses keperawatan secara sistematis

**Hasil:** Terapi okupasi yang dilaksanakan selama tiga hari efektif dan menunjukkan perkembangan positif pada pasien. Intervensi ini berkontribusi dalam meningkatkan efektivitas terapi dengan menggunakan pendekatan non farmakologis untuk menurunkan gejala halusinasi

**Kesimpulan:** Melalui terapi okupasi dengan aktivitas harian selama tiga hari, tampak penurunan tanda dan gejala pada pasien halusinasi. Hal ini menunjukkan bahwa keterlibatan klien dalam aktivitas harian membantu mengendalikan halusinasi

Kata kunci: Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Okupasi