

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI TPMB R KOTA BEKASI TAHUN 2024

Irna Destriyani (1052201002)

ABSTRAK

Air Susu Ibu Eksklusif adalah Air Susu Ibu yang diberikan kepada bayi sejak lahir hingga bayi berusia 6 bulan tanpa adanya tambahan cairan atau makanan pengganti ASI (kecuali obat-obatan, zat vitamin dan mineral). Menyusui secara efektif selama 6 bulan terbukti dapat memperkecil resiko terhadap berbagai penyakit infeksi seperti diare, infeksi serta penyakit lainnya seperti, obesitas, diabetes, alergi dan dapat menjadi Zat kekebalan untuk membantu mengatur respon imun melawan infeksi. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif adalah karakteristik individu seperti pengetahuan, pendidikan, umur, pekerjaan dan penolong persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif. Metode penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden menggunakan *total sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Pendidikan dengan hasil uji statistic chi-square didapatkan $p\text{-value } 0,007 < 0,05$, paritas dengan $p\text{-value } 0,034 < 0,05$, pengetahuan dengan $p\text{-value } 0,045 < 0,05$ penolong persalinan dengan $p\text{-value } 0,034 < 0,05$, pekerjaan $0,485 > 0,05$ dan Usia 0,823. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif adalah Pendidikan, Pengetahuan, Paritas dan penolong persalinan.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pendidikan, Pengetahuan, Paritas

ABSTRACT

Exclusive breast milk is breast milk that is given to babies from birth until they are 6 months old without any additional fluids or food substitutes for breast milk (except medicines, vitamins and minerals). Breastfeeding effectively for 6 months has been proven to reduce the risk of various infectious diseases such as diarrhea, infections and other diseases such as obesity, diabetes, allergies and can be an immune substance to help regulate the immune response against infection. Factors that influence exclusive breastfeeding are individual characteristics such as knowledge, education, age, occupation and birth attendant. This research aims to determine the factors that influence exclusive breastfeeding. This research method uses cross-sectional with a sample size of 33 respondents using total sampling. Data analysis was carried out using the chi-square test. Education with chi-square statistical test results obtained $p\text{-value } 0.007 < 0.05$, parity with $p\text{-value } 0.034 < 0.05$, knowledge with $p\text{-value } 0.045 < 0.05$ birth attendant with $p\text{-value } 0.034 < 0.05$, employment $0.485 > 0.05$ and Age 0.823. Factors that influence exclusive breastfeeding are education, knowledge, parity and birth attendant.

Keywords: Exclusive breastfeeding, education, knowledge, parity.