

ABSTRAK

Nama : Rina Marlina
Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat
Judul : Pengaruh Beban Kerja terhadap Motivasi Kerja Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sukatani Purwakarta

Latar belakang: Tenaga kesehatan yang kurang termotivasi untuk bekerja akan menunjukkan performa yang kurang optimal, ditandai dengan tingkat kelelahan yang lebih tinggi, penurunan disiplin kerja, dan penurunan kepedulian terhadap kualitas pelayanan. Seringkali kurangnya motivasi disebabkan oleh hal-hal seperti kurangnya kesempatan untuk berkembang dalam karier, kompensasi yang tidak memadai, beban kerja yang berlebihan, dan kurangnya penghargaan terhadap kinerja.

Tujuan: Mengetahui pengaruh beban kerja terhadap motivasi kerja tenaga kesehatan di Puskesmas Sukatani Purwakarta.

Metode: Metode dalam penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional.

Hasil : Berdasarkan uji *Chi-square* menunjukkan nilai *P value* $0,000 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan antara beban kerja terhadap motivasi tenaga kesehatan Puskesmas Sukatani dengan nilai *Odd Ratio* (OR) sebesar 13. Hasil pengujian regresi logistik berganda diperoleh hasil paling besar 63,865 yang mengindikasikan bahwa variable jumlah jabatan sebagai factor confounder yang paling dominan mempengaruhi beban kerja terhadap motivasi kerja. Variabel jumlah jabatan memiliki nilai OR paling besar 63,865 yang mengindikasikan bahwa variable jumlah jabatan sebagai factor confounder yang paling dominan mempengaruhi beban kerja terhadap motivasi kerja.

Rekomendasi: Manajemen puskesmas sebaiknya menyusun perencanaan dalam membuat kebijakan yang dapat mengurangi beban kerja dan meningkatkan motivasi pegawai dengan mengatur waktu secara bijaksana yang dapat membantu mengurangi stres dan meningkatkan efisiensi, melakukan diskusi terbuka dapat membantu mencari solusi Bersama dalam pembagian tugas atau penyesuaian target, jika memungkinkan, delegasikan tugas yang tidak terlalu penting atau mendesak kepada orang lain, pastikan untuk mengambil istirahat yang cukup untuk menghindari kelelahan fisik dan mental, mengoptimalkan penggunaan sistem yang ada untuk mengurangi beban kerja manual, memberikan pelatihan rutin mengenai keselamatan kerja (K3).

Kata kunci: Beban, Kerja, Motivasi, Sukatani, Purwakarta.

ABSTRACT

Name : Rina Marlina
Study Program : Master of Public Health
Title : The Influence of Workload on Work Motivation of Health Workers at Sukatani Health Center, Purwakarta

Background: Health workers who are less motivated to work will show less than optimal performance, characterized by higher levels of fatigue, decreased work discipline, and decreased concern for service quality. Often the lack of motivation is caused by things like lack of opportunities for career development, inadequate compensation, excessive workload, and lack of appreciation for performance.

Aims: To determine the effect of workload on the work motivation of health workers at the Sukatani Health Center, Purwakarta.

Method: The method in this research uses quantitative research with a cross-sectional approach.

Result: Based on the Chi-square test, the P value is $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is a significant influence between workload on the motivation of health workers at Sukatani Health Center with an Odd Ratio (OR) value of 13. The results of multiple logistic regression testing obtained the largest result of 63.865, which indicates that the variable number of positions as the most dominant confounder factor influences workload on work motivation. The variable number of positions has the largest OR value of 63.865, which indicates that the variable number of positions as the most dominant confounder factor influences workload on work motivation.

Recommendation: Health center management should plan in making policies that can reduce the workload and increase employee motivation by managing time wisely which can help reduce stress and increase efficiency, conducting open discussions can help find joint solutions in dividing tasks or adjusting targets, if possible, delegate tasks that are not too important or urgent to others, make sure to take enough rest to avoid physical and mental fatigue, optimize the use of existing systems to reduce manual workload, provide regular training on occupational safety (K3).

Keywords: Burden, Work, Motivation, Sukatani, Purwakarta.