

Nama : Afriyani Yuning
NIM : 1033241012
Judul : **Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap Dewasa Rumah Sakit Bhayangkara Brimob Depok**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit kronis dimana pankreas tidak memproduksi insulin ataupun saat tubuh tidak bisa memanfaatkan insulin yang diproduksi dengan efektif. Pola makan menjadi salah satu faktor penyebab penyakit diabetes melitus. Sebagian besar penderita diabetes masih sering mengonsumsi makanan yang tinggi akan karbohidrat selain nasi. Penderita diabetes juga masih sering mengonsumsi cemilan dan minuman yang mengandung banyak gula.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap Dewasa Rumah Sakit Bhayangkara Brimob Depok.

Metode : Penelitian ini termasuk jenis penelitian survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel adalah 96 orang yang diambil menggunakan teknik Teknik Purposive Sampling. Uji Statistik yang digunakan adalah uji chi square. **Hasil** : analisis uji chi-square didapatkan bahwa nilai $p = 0,000$ sehingga $< \alpha = 0,05$ yang berarti bahwa ada Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes di Ruang Rawat Inap Dewasa Rumah Sakit Bhayangkara Brimob Depok.

Kesimpulan : Penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola makan dengan kejadian diabetes melitus. Pengaturan pola makan yang baik, termasuk konsumsi energi dan zat gizi makro yang seimbang serta jadwal makan yang teratur sangat penting dalam pencegahan dan pengendalian diabetes melitus. Selain itu disarankan agar individu rutin melakukan pemeriksaan gula darah

Kata Kunci : Pola makan, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka : 40 buah (2014-2024)