

Nama : Mei Hernita Wati Hasibuan

NIM : 1052211029

Judul : Hubungan Riwayat Status Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-60 di Puskesmas Makasar Jakarta Timur Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejadian perawakan pendek atau yang biasa dikenal dengan istilah pertumbuhan pendek merupakan salah satu masalah gizi yang dihadapi balita di dunia saat ini, termasuk Indonesia. Masalah gizi buruk dan stunting saling berkaitan. Upaya pencegahan stunting adalah dengan memberikan ASI eksklusif dan mengupayakan gizi balita. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh riwayat pemberian ASI eksklusif terhadap pencegahan stunting pada balita usia 24-60 bulan di Puskesmas Makasar, Jakarta Timur, tahun 2025. **Metode dan Objek:** Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non-probability sampling dengan metode purposive sampling sebanyak 60 responden, yang terdiri dari 30 responden kelompok kasus dan 30 responden kelompok kontrol. Metode penelitian ini adalah observasi untuk mencari hubungan antar variabel dengan pendekatan studi kasus kontrol. **Analisis Data dan Hasil:** Analisis data menggunakan uji statistik menggunakan Chi-Square dan diperoleh nilai $P = 0,038$ ($P < 0,05$). **Kesimpulan:** Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara riwayat status pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 24-60 bulan.

Kata kunci: *Riwayat Status Pemberian ASI Eksklusif, Stunting*

ABSTRACT

Background: The incidence of short stature, also commonly known as growth, is one of the nutritional problems faced by toddlers in the world today, including Indonesia. The problems of malnutrition and stunting are interrelated. Efforts to prevent stunting are providing exclusive breastfeeding and striving for toddler nutrition. **Objective:** The purpose of this study was to determine the effect of the history of exclusive breastfeeding on preventing stunting in toddlers aged 24-60 months at the Makasar Community Health Centre, East Jakarta, in 2025. **Methods and Objects:** The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling method of 60 respondents, consisting of 30 respondents in the case group and 30 respondents in the control group. This research method is observation to find the relationship between variables with a case-control study approach. **Data Analysis and Results:** Data analysis used statistical tests using Chi-Square and obtained a $P\text{-value} = 0.038$ ($P < 0.05$). **Conclusion:** The conclusion in this study is that there is a relationship between the history of exclusive breastfeeding status and the incidence of stunting in toddlers aged 24-60 months.

Keywords: *History of Exclusive Breastfeeding, Stunting*

