

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan secara global karna menyebabkan tingkat kematian yang tinggi setiap tahun dan dapat menyerang orang dari berbagai usia serta negara di seluruh dunia. Salah satu faktor penyebab terjadinya hipertensi adalah asupan Natrium.

Telah dilakukan penelitian dengan tujuan untuk melihat gambaran kadar Natrium pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Koja Jakarta Utara. Menggunakan Metode *Ion Selective Electrode* (ISE) dengan jumlah sampel 100 orang pasien hipertensi yang melakukan pemeriksaan Natrium.

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa berdasarkan kelompok usia paling banyak penderita hipertensi dengan hasil abnormal Natrium yaitu pada kelompok usia lansia awal dengan persentase hasil abnormal Natrium sebanyak 21% (3 penderita). berdasarkan jenis kelamin paling banyak penderita hipertensi dengan hasil abnormal Natrium yaitu pada jenis kelamin perempuan dengan persentase hasil abnormal Natrium sebanyak 24% (12 penderita). berdasarkan klasifikasi hipertensi kelamin paling banyak penderita hipertensi dengan hasil abnormal Natrium yaitu pada hipertensi derajat II dengan hasil abnormal sebanyak 27% (17 penderita).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penderita hipertensi dengan hasil abnormal Natrium paling tinggi di dominasi oleh kelompok usia 60-65 tahun (21%), jenis kelamin perempuan (24%) dan hipertensi derajat II (27%).

Peneliti juga menyarankan bagi peneliti berikutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan data primer dan menambahkan faktor yang dapat berpengaruh pada kadar Natrium seperti pemasangan infus pada penderita rawat inap dan menggunakan data yang lebih banyak.

Kata Kunci : Hipertensi, Natrium

Kepustakaan : (2018-2024)

Abstract

Hypertension is a significant global health problem, causing high mortality rates annually and affecting people of all ages worldwide. One of the contributing factors to hypertension is sodium intake.

A study was conducted to examine the profile of sodium levels in hypertensive patients at Koja General Hospital, North Jakarta.

The Ion Selective Electrode (ISE) method was used on a sample of 100 hypertensive patients who underwent a sodium test.

Based on the study's results, the highest number of patients with abnormal Natrium levels were found in the following groups: By Age Group: The early elderly group (60-65 years) accounted for 21% of patients (3 patients) with abnormal sodium results. By Gender: Female patients showed the highest percentage of abnormal sodium results at 24% (12 patients). By Hypertension Classification: Patients with hypertension Grade II had the highest percentage of abnormal results at 27% (17 patients).

The conclusion of this study is that the highest number of hypertensive patients with abnormal sodium results were in the 60-65 age group (21%), women (24%), and stage II hypertension (27%).

The researchers also recommend that future researchers conduct research using primary data and include factors that may influence sodium levels, such as IV drips in hospitalized patients, and use more extensive data.

Keywords : Hypertension, Sodium,

Bibliography: (2018-2024)