

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi yang sering berkaitan dengan gangguan metabolisme lipid, sehingga dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai kadar kolesterol total, HDL, LDL, dan trigliserida pada pasien hipertensi tingkat 1 dan tingkat 2 di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan menganalisis 40 data pasien yang memenuhi kriteria inklusi dari rekam medis laboratorium periode Juni 2023 hingga April 2025.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien (70%) mengalami dislipidemia. Pada kelompok hipertensi tingkat 1, rata-rata kadar kolesterol, HDL, LDL, dan trigliserida masing-masing adalah 210,1 mg/dl; 40,2 mg/dl; 115,6 mg/dl; dan 195,5 mg/dl. Sementara itu, pada hipertensi tingkat 2, rata-rata kadar kolesterol adalah 195,6 mg/dl; HDL 40,5 mg/dl; LDL 111,3 mg/dl; dan trigliserida 157,7 mg/dl. Kelainan yang paling sering ditemukan pada kedua kelompok adalah rendahnya kadar HDL.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dislipidemia masih menjadi masalah yang cukup dominan pada pasien hipertensi. Oleh karena itu, pemantauan profil lipid secara berkala sangat dianjurkan untuk mencegah komplikasi kardiovaskular yang lebih lanjut.

Kata kunci: hipertensi, dislipidemia, kolesterol, HDL, LDL, trigliserida

ABSTRACT

Hypertension is frequently accompanied by lipid metabolism disturbances, which can elevate the risk of cardiovascular disease. This study aimed to describe the serum levels of total cholesterol, HDL, LDL, and triglycerides among patients with stage 1 and stage 2 hypertension at Pasar Rebo General Hospital, East Jakarta. A descriptive quantitative approach was applied using 40 patient records that met the inclusion criteria from June 2023 to April 2025.

The results indicated that 70% of patients presented with dyslipidemia. In stage 1 hypertension, the mean levels of total cholesterol, HDL, LDL, and triglycerides were 210.1 mg/dl, 40.2 mg/dl, 115.6 mg/dl, and 195.5 mg/dl, respectively. Meanwhile, in stage 2 hypertension, the mean levels were 195.6 mg/dl for total cholesterol, 40.5 mg/dl for HDL, 111.3 mg/dl for LDL, and 157.7 mg/dl for triglycerides. Low HDL levels were the most common abnormality in both groups.

These findings emphasize that lipid abnormalities remain prevalent among hypertensive patients. Routine lipid monitoring is recommended to reduce the risk of further cardiovascular complications.

Keywords: hypertension, dyslipidemia, cholesterol, HDL, LDL, triglycerides