

ABSTRAK

Nama : Umi Laila Kasun
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Akut Post Turp Melalui Terapi Relaksasi Nafas Dalam di Ruangan Griu 1 RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri
Pembimbing : 1. Dr. Titi Indriyati, SKM., M.Epid
2. Ns. Ibnu Abas., S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Latar Belakang: Pertumbuhan jinak kelenjar prostat yang umum terjadi pada pria usia lanjut dikenal sebagai Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), yang dapat menyebabkan kesulitan buang air kecil. BPH melalui pembedahan, pembedahan yang umum dilakukan ialah Transurethral Resection of the Prostate (TURP). Uretra dipakai untuk memasukkan resektoskop. Meskipun trauma yang terjadi lebih sedikit dan waktu pemulihan yang lebih cepat dengan pendekatan TURP, perdarahan dapat terjadi selama prosedur. Metode untuk menurunkan skala nyeri adalah dengan melakukan relaksasi dengan menarik napas dalam. Salah satu perawatan non- farmakologis untuk nyeri pasca-bedah adalah relaksasi pernapasan toraks. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis pendekatan studi kasus dengan tindakan yang dilakukan adalah memberikan relaksasi nafas dalam. **Hasil:** Hasil yang didapatkan selama 3 hari dilakukan relaksasi nafas dalam efektif dapat mengurangi nyeri pada pasien. Skala nyeri pada hari pertama tanggal 16 April 2025 sebelum relaksasi nafas dalam didapatkan skala nyeri 6 (sedang), kemudian setelah dilakukan relaksasi nafas dalam didapatkan skala nyeri 4 (sedang). Pada hari kedua tanggal 17 April 2025 skala nyeri menjadi 3 (ringan) dan hari ke 3 tanggal 18 April 2025 skala nyeri menjadi 2 (ringan). **Kesimpulan:** Pemberian relaksasi nafas dalam dapat mengatasi masalah nyeri akut pada pasien.

Kata Kunci: Lansia, BPH, TURP, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam.

ABSTRACT

Name : Umi Laila Kasun
Study Program : Professional Nursing Education
Title : Nursing Care for Elderly Patients with Acute Pain Post-TURP Through Deep Breathing Relaxation Therapy in Room Griu 1, Bhayangkara Hospital I, Indonesian National Police Medical Center
Advisor : 1. Dr. Titi Indriyati, SKM., M.Epid
2. Ns. Ibnu Abas., S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Background: Benign prostate gland growth that commonly occurs in elderly men is known as Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), which can cause difficulty urinating. BPH is treated surgically, a common surgery is Transurethral Resection of the Prostate (TURP). The urethra is used to insert a resectoscope. Although there is less trauma and a faster recovery time with the TURP approach, bleeding can occur during the procedure. A method to reduce the pain scale is to relax by taking deep breaths. One of the non-pharmacological treatments for post-surgical pain is thoracic breathing relaxation. **Methods:** This study uses a case study approach with the action taken is to provide deep breathing relaxation. **Results:** The results obtained during 3 days of deep breathing relaxation were effective in reducing pain in patients. The pain scale on the first day, April 16, 2025, before deep breathing relaxation, the pain scale was 6 (moderate), then after deep breathing relaxation, the pain scale was 4 (moderate). On the second day, April 17, 2025, the pain scale was 3 (mild), and on the third day, April 18, 2025, the pain scale was 2 (mild). **Conclusion:** Providing deep breathing relaxation can overcome acute pain problems in patients.

Keywords: Elderly, BPH, TURP, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation.