

### DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hada, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2023). *Metodologi penelitian kuantitatif* (Nomor May). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Aflahatinufus, A., Sriati, A., & Shalahuddin, I. (2022). Efektivitas Hipnoterapi sebagai Intervensi untuk Mengurangi Stres pada Remaja: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 245. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.245-256>
- Afrisa, F. S., Damayanti, A., Mutmainnah, Shabrina Insan Nabil, Luthfia Andini Nathaneila, F. Z. P., & Avif Muhammad Zaki Hidayat, Reza Fahlevy Firmansyah Putra, Alwiyah, A. R. (2023). Profil Pengetahuan Dan Perspektif Hipnoterapi Di Kalangan Masyarakat Wilayah Surabaya. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS): Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 8(1), 78–87. <https://doi.org/10.36387/jiis.v8i1.1259>
- Akbar, R., Siroj, R. A., Win Afgani, M., & Weriana. (2023). Experimental Research Dalam Metodologi Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(Vol 9 No 2 (2023): Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan), 465–474. <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/3165>
- Amin, N. F., & Abunawas, S. G. K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Dafinci, W. O., Meiliani, M., & Kananlua, P. S. (2020). Studi Tentang Stres Kerja yang Berdampak Pada Kinerja Karyawan. *The Manager Review*, 2(2), 32–51.
- Fajri, S., Wibowo, D., & Nugraha, A. (2022). Therapy Hypnosis Towards Reducing Stress of Er Nurses During the Covid-19 Pandemic Through Literature Review Study. *Journal of Health*, 1(1), 1–8. <https://banuainstitute.org/JOHE/article/view/33>
- Idhayanti, R. I., Fugianti, A., Chunaeni, S., & Политология, C. (2022). HIPNOTERAPI DAN TEKNIK NAFAS DALAM EFEKTIF MENURUNKAN TINGKAT STRESS MAHASISWA BARU PADA MASA COVID-19 DOI : <https://doi.org/10.36729> Jurnal ‘Aisyiyah Medika PENDAHULUAN Stress menjadi masalah utama pada masa pandemi . Angka kejadian COVID-19 menurut dat. *Jurnal ‘Aisyiyah Medika*, 7(2), 57–69.
- Johan, T. A., Saragih, A. A., Fitriano ; Johan, J., Saragoh, T. N., & Fitriano, A. (2021). Pengaruh Stres Kerja, Motivasi dan Displin Terhadap Kinerja

- KaryawanPT. Mitra Bandar Niaga. *Jurnal Sosek*, 2(2), 104–109.
- Kemnaker. (2024). *Kemnaker : Stress Pengaruhi Kesehatan Jiwa Pekerja*. Indonesiakini.go.id. <https://indonesiakini.go.id/berita/9624082/kemnaker-stress-pengaruhi-kesehatan-jiwa-pekerja>
- Monalisa, A. E., Nugroho, A. P. P., La Base, D. M., & Kurniawan, V. R. (2024). Penanganan masalah stress kerja pada kasus kesehatan kerja dan penyakit akibat kerja. *Journal of Evidence-based Nursing and Public Health*, 1(1), 36–43. <https://doi.org/10.61511/jevnah.v1i1.2024.528>
- Murjani. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Cross border*, 2(3), 687–713. <https://doi.org/10.62552/ejam.v2i3.50>
- Nugrahaningtyas, S. (2024). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Karyawan di Inspektorat Jawa Tengah. *TAKAYA*, 01(02), 142–150.
- Nurhalijah, S. D., Cahyati, N., Romadhona, A., Maulani, N., & Rahayu, M. S. (2024). Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis ( Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa ). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(16), 1–23.
- Nurhasanah, S., Salam, A. Y., & ... (2023). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Stress Kerja Tenaga Kesehatan Di Igd Rsud Waluyo Jati Kraksaan Probolinggo. *Jurnal Ilmu ...*, 2(7), 182–188. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/375>
- Odini, L. S., & Prasetyo, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Job Burnout, Dan Konflik Peran Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan PT. Adhi Makmur Oenggoel Insani. *Maeswara : Jurnal Riset Ilmu Manajemen dan Kewirausahaan*, 1(4), 249–266. <https://doi.org/10.61132/maeswara.v1i4.105>
- Orewa, H., & Udo, I. (2023). Hypnotherapy and therapeutic suggestion: bridging the gap between evidence and utility. *BJPsych Advances*, 29(6), 388–390. <https://doi.org/10.1192/bja.2022.68>
- Pasaribu, S. B., Hasibuan, A. S., Pratiwi, D. A., & Salianto. (2024). Dampak Stress Kerja Dan Cara Mengatasinya Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 8112–8118.
- Pattiwael, E., Tetelepta, M. M., & Sahertian, O. (2023). Pengaruh Stres Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Federal International Finance Group Cabang Kota Ambon. *Jurnal Administrasi Terapan*, 2(1), 1–9.
- Peter, B. (2024). Hypnosis in psychotherapy, psychosomatics and medicine. A brief overview. *Frontiers in Psychology*, 15(March), 1–18. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1377900>
- Phillip, K. (2021). Counselling and Hypnotherapy: Together for (almost) the first time. *Australian Counselling Research*.

- PRAHIPTI. (2020). *KEPUTUSAN MAJELIS TINGGI PERKUMPULAN PRAKTISI HIPNOSIS DAN HIPNOTERAPI INDONESIA*. Prahipti. <https://prahipti.org/kode-etik/>
- Purwanto, A., Taftazani, B. M., & Hidayat, E. N. (2022). Metode Hipnoterapi Untuk Penanganan Klien Dengan Kebiasaan Merokok. *Share : Social Work Journal*, 11(2), 89. <https://doi.org/10.24198/share.v11i2.35080>
- Purwoko, B., Sartinah, E. P., & -, B. (2021). Studi pendekatan terapi psikologis untuk kesehatan mental masyarakat pada masa pandemic Covid-19. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(1), 141–151. <https://doi.org/10.26539/teraputik.51609>
- Puspitasari, R. putri, Mufidah, W., & Zunaidah, S. N. (2022). Efektifitas Hipnoterapi Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Gangguan Jiwa. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), 73–87. <https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5202>
- Quraissy, A. (2022). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.36339/jhest.v3i1.42>
- Rachma, A. F. (2022). Stres dan Kinerja di Lingkungan yang Semakin Kompetitif. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 2(2), 153–171. <https://core.ac.uk/download/pdf/337609594.pdf>
- Raharjo, S. (2021). *Tutorial Analisis Korelasi Rank Spearman dengan SPSS*. spssindonesia. [https://www.spssindonesia.com/2017/04/analisis-korelasi-rank-spearman.html#google\\_vignette](https://www.spssindonesia.com/2017/04/analisis-korelasi-rank-spearman.html#google_vignette)
- Rahmawati, L., & Hardini, A. T. A. (2020). Pengaruh Model Pembelajaran Inquiry Berbasis Daring terhadap Hasil Belajar dan Keterampilan Berargumentasi Pada Muatan Pembelajaran IPS di Sekolah dasar. *Jurnal Basicedu*, 4(4), 1035–1043. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i4.496>
- Rizaty, M. A. (2022). *Survei: 44% Pekerja di Dunia Alami Stres pada 2022*. DataIndonesia.id. <https://dataindonesia.id/varia/detail/survei-44-pekerja-di-dunia-alami-stres-pada-2022>.
- Sahdani, A. M., Widyastuti, & Ridfah, A. (2023). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan (Anxiety) Akibat Pandemi Covid-19 Di Kota Makassar. *Jurnal EMPATI*, 12(1), 72–82. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.32753>
- Sarinah, Fadli, U. M., & Khalida, L. R. (2023). Analysis Of Employee Stress Factors At PT. Keo San Indonesia Branch Cikarang Bekasi District. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 4(5), 7155–7168. <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>
- Sartika, D. (2023). Stres Kerja. In *Widina Bhakti Persada*. Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung. [http://repositori.unsil.ac.id/9313/8/BAB 2.pdf](http://repositori.unsil.ac.id/9313/8/BAB%202.pdf)

- Sekaran, U., & Bougie, R. (2020). *Research Methods For Business: A Skill Building Approach*. Wiley.  
<https://books.google.co.id/books?id=Ko6bCgAAQBAJ>
- Setiawati, O. R., Junaidi, Ariska, S. L., & Mursandi, R. (2023). Perbedaan Tingkat Stres Asn (Aparatur Sipil Negara) Kota Metro Berdasarkan Jenis Kelamin. *Mahalayati Nursing Journal*, 5(3), 939–947.
- Souza, F. L., & Broering, C. V. (2022). HIPNOSE: definição, importância, limitações e possibilidades baseadas em evidências. *Psicologia e Saúde em Debate*, 8(2), 226–245. <https://doi.org/10.22289/2446-922x.v8n2a14>
- Sudirman, Kondolayuk, M. L., Sriwahyuningrum, A., Cahaya, I. M. E., Astuti, N. L. S., Setiawan, J., Tandirerung, W. Y., Rahmi, S., Nusantara, D. O., Indrawati, F., Fitriya, N. L., Aziza, N., Kurniawati, N., Wardhana, A., & Hasanah, T. (2023). Metodologi penelitian. In *Media Sains Indonesia* (Nomor July). Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Supriyanto, A., & Nadiyah. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Perlindungan Tanaman Pangan dan Hortikultura. *Jurnal Manajemen Informatika Komputer*, 6, 610–619.
- Wiguna, I. G. R. P., Wati, & Marianto. (2023). PENDEKATAN TERINTEGRASI HIPNOTERAPI DAN COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY DALAM PENANGANAN PASIEN JIWA. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(3), 133–140.
- Yani, S. F. R., Irawati, P., Yani, S., Manoppo, I. J., Riyanti, E., Cipto, Hutabarat, N. I., Fitriwati, C. I., Yuwanto, M. A., & Yoyoh, I. (2023). *Aplikasi Hipnoterapi* (1 ed., Nomor June 2023). PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Zulkarnaini, ErniRita, & Awaliah. (2025). Hipnoterapi dapat menurunkan tingkat stres pada remaja di panti harapan remaja. *Ners*, 9(2), 2535–2538.