

ABSTRAK

Nama : Natasya Aulia Putri
NIM : 1035242002
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Menyusui Tidak Efektif Melalui Perawatan Payudara di Ruang Sakura RSUD Pasar Minggu

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui tidak efektif merupakan masalah yang sering terjadi pada ibu post partum, khususnya setelah persalinan sectio caesarea. Kondisi ini dipengaruhi oleh nyeri pascaoperasi, keterbatasan mobilisasi, perubahan hormonal, serta kurangnya pengetahuan ibu mengenai perawatan payudara. Menyusui yang tidak efektif dapat menghambat pengeluaran ASI dan berisiko mengganggu pemenuhan nutrisi bayi. Perawatan payudara (*breast care*) merupakan salah satu intervensi keperawatan yang bertujuan untuk merangsang refleks oksitosin dan memperlancar produksi ASI.

Metode: Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada ibu post partum sectio caesarea dengan masalah menyusui tidak efektif di Ruang Sakura RSUD Pasar Minggu. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari melalui tahapan pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama berupa perawatan payudara dilakukan 1-2 kali sehari dengan durasi ± 15 menit serta pemberian teknik menyusui yang benar.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, terjadi peningkatan kelancaran pengeluaran ASI yang ditandai dengan ASI keluar lebih lancar dan payudara terasa lebih lunak. Kemampuan ibu dalam menyusui juga meningkat, serta frekuensi menyusui bayi mengalami peningkatan dari 6 kali per hari sebelum intervensi menjadi 8 kali per hari setelah intervensi. Bayi tampak lebih efektif menghisap dan ibu menunjukkan peningkatan kepercayaan diri dalam menyusui.

Kesimpulan: Perawatan payudara efektif dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum sectio caesarea, ditandai dengan peningkatan pengeluaran ASI dan frekuensi menyusui. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan maternitas untuk mendukung keberhasilan menyusui dan pencapaian ASI eksklusif.

Kata Kunci: ibu post partum, sectio caesarea, menyusui tidak efektif, perawatan payudara (*breast care*)

Daftar Pustaka: 42 buah (2017 – 2025)