

Nama : Dara Puspita Maharani
NIM : 1032201058
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Terhadap Keberhasilan Menyusui Di Rsau Dr. Esnawan Antariksa

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui merupakan cara terbaik untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bayi dan mendukung tumbuh kembang yang optimal. Meskipun demikian, keberhasilan menyusui masih menghadapi banyak tantangan, salah satunya kurangnya pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang benar. Pengetahuan yang baik tentang posisi, perlekatan, dan frekuensi menyusui dapat meningkatkan kenyamanan ibu serta memastikan bayi memperoleh ASI yang cukup. Dukungan edukasi yang tepat juga penting untuk meningkatkan keberhasilan menyusui dan mencegah penghentian dini pemberian ASI.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui terhadap keberhasilan menyusui di RSAU Dr. Esnawan Antariksa.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* melibatkan 175 ibu dengan bayi usia 0–6 bulan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan menyusui dan lembar observasi keberhasilan menyusui dengan skor LATCH. Analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil: Mayoritas responden berusia 20–30 tahun (61,7%), berpendidikan tinggi (73,1%), dan memiliki status ekonomi tinggi (54,9%). Sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang teknik menyusui (60,0%) serta keberhasilan menyusui tinggi (66,3%). Uji Chi-Square menunjukkan hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dan keberhasilan menyusui ($p = 0,038$; $PR = 2,31$; $CI_{95\%} = 1,68–3,16$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan keberhasilan menyusui. Edukasi yang berkesinambungan tentang teknik menyusui sangat diperlukan untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: pengetahuan ibu, teknik menyusui, keberhasilan menyusui, ASI eksklusif