

Nama : Dynantie Aini Putri
NIM : 1035242004
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Nyeri Akut Melalui Intervensi Keperawatan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Krisan RS Tk. II Moh Ridwan Meuraksa

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu post sectio caesarea cenderung mengalami nyeri akut sebagai respon alami dari tindakan pembedahan yang berpotensi memengaruhi kenyamanan dan proses pemulihan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan dalam manajemen nyeri pasca sectio caesarea adalah teknik relaksasi genggam jari, yang bekerja melalui stimulasi sentuhan pada jari tangan sehingga membantu menghambat transmisi impuls nyeri serta meningkatkan kondisi relaksasi dan kenyamanan pasien.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan metode studi kasus yang didukung oleh kajian literatur, serta menerapkan tahapan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 kali dalam 3 hari selama kurang lebih 15 menit, terbukti bahwa intensitas nyeri yang dirasakan klien mengalami penurunan yang signifikan yaitu dari skala 7 menjadi skala 3.

Kesimpulan: Pemberian terapi nonfarmakologis yang bertujuan untuk mengatasi masalah nyeri akut yang diberikan melalui penerapan teknik relaksasi genggam jari, berkontribusi dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada ibu post sectio caesarea dan mendukung peningkatan kenyamanan selama proses pemulihan.

Kata Kunci: Nyeri akut, *Post Sectio Caesarea*, Teknik Relaksasi Genggam Jari

Daftar Pustaka: 42 buah (2017 – 2025)