

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianti, S. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Olahraga Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Agustina, N. I. M., Ismaya, E. A., & Pratiwi, I. A. (2022). Dampak penggunaan *gadget* terhadap karakter peduli sosial anak. *Jurnal Basicedu*, 6(2), 2547-2555.
- Akbar, M. S. F., Fauzi, R., Tsamanyah, Z. A., & Marini, A. (2022). Pengaruh penggunaan *gadget* dalam kegiatan belajar dan mengajar terhadap pembentukan karakter anak generasi Z. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Sosial Humaniora*, 2(2), 447-456.
- American Academy of Pediatrics. (2016). *Media use in children and adolescents*. Pediatrics, 138(5), e20162591. <https://doi.org/10.1542/peds.2016-2591>
- Andini, D., Indriati, G., & Nurchayati, S. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* dengan Pola Tidur Anak Usia Sekolah. *Journal of Education Religion Humanities and Multidisciplinary*, 2(2), 795-803.
- Anggraini, Eka. 2019. *Mengatasi Kecanduan Gadget Pada Anak*. Serayu publishing.
- APJII. (2023). *Laporan Survei Internet Indonesia 2023*. <https://apjii.or.id>
- Ariston, Y., & Frahasini, F. (2018). Dampak penggunaan *gadget* bagi perkembangan sosial anak sekolah dasar. *Journal of educational review and research*, 1(2), 86-91.
- Arnani, N. P. R., & Husna, F. H. (2021). Perbedaan Kecenderungan Adiksi *Gadget* Siswa Sekolah Dasar Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Psycho Idea*, 19(1), 57-64.
- Astutik, E. D. (2018). *Hubungan Tugas Perkembangan Lanjut Usia Dengan Tingkat Stres Berbasis Teori Adaptasi Calista Roy (Di Posyandu Lansia Dusun Penjalinan Desa Dukuh Klopok Kabupaten Jombang)* (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).

- Badan Pusat Statistik. (2025). Jumlah Sekolah, Guru, dan Murid Sekolah Dasar (SD) di Bawah Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Menurut Provinsi, 2024/2025. Diambil tanggal 12 November 2025 dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/VWtKTmFFbDZaSFJWWVhOYU16WmhaRzlCYIM5Wlp6MDkjMyMwMDAw/jumlah-sekolah--guru--dan-murid-sekolah-dasar--sd--di-bawah-kementerian-pendidikan--kebudayaan--riset--dan-teknologi-menurut-provinsi.html?year=2024> Dalam teks: (“Badan Pusat Statistik,” 2025).
- Bahrin, S., Alifah, S., & Mulyono, S. (2018). Rancang Bangun Sistem Informasi Survey Pemasaran Dan Penjualan Berbasis Web. *TRANSISTOR Elektro Dan Informatika*, 2(2), 81–88.
- Barus, E. R. B., Bangun, F. Y., Situmorang, T., Mardhiah, M., Ginting, G. I., & Rangkuti, I. Y. (2023). Hubungan Penggunaan *Gadget* Dengan Pola Tidur Pada Anak Sekolah Ranto Peureulak Kab. Aceh Timur. *JONS: Journal of Nursing*, 1(01), 5-9.
- Chandra, I. C. S. B., Tat, F., & Wawo, B. A. M. (2022). Pengaruh durasi bermain *gadget* terhadap kualitas tidur pada anak usia sekolah kelas v dan vi (sekolah dasar kristen citra bangsa). *CHMK Health Journal*, 6(1), 393-399.
- Chaput, J. P., Gray, C. E., Poitras, V. J., Carson, V., Gruber, R., Olds, T., ... Tremblay, M. S. (2020). *Systematic review of the relationships between sleep duration and health indicators in school-aged children and youth*. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 45(10), S75–S90. <https://doi.org/10.1139/apnm-2020-0030>
- Chen, H., Zhang, G., Wang, Z., Feng, S., & Li, H. (2022). The Associations between Daytime Physical Activity, While-in-Bed Smartphone Use, Sleep Delay, and Sleep Quality: A 24-h Investigation among Chinese College Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19.
- Chusna, Puji Asmaul. 2017. “Pengaruh Media *Gadget* Pada Perkembangan Karakter Anak.” *Dinamika Penelitian: Media Komunikasi Penelitian Sosial Keagamaan* 17(2): 315–30.
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan data penelitian. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423-5443.

- Devi, N. K. A., & Heri, M. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Anak: Literature Review. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 4(1), 7-16.
- Diana, I. M. (2021). *HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS dr. SOEBANDI).
- Fahyuni, E. F. (2019). Buku ajar psikologi perkembangan. *Umsida Press*, 1-124.
- Fajrin, S. F., Sulastrri, T., Supartini, Y., Ningsih, R., Tambunan, E. S., & Carolina, D. (2024, December). The Relationship Between The Duration Of *Gadget* Use And Sleep Quality In School-Age Children. In *Proceeding International Conference on Health Research and Science* (Vol. 2, No. 2, pp. 174-183).
- Faulina, N., Nisa, K., Aziz, D., & Setiawan, E. (2021). Analisis propensity score matching pada kejadian diabetes melitus yang memuat faktor confounding. *Jurnal Siger Matematika*, 2(2), 43-51.
- Fauziyah, H. N. (2022). *Dampak Pola Asuh Orang Tua dan Intensitas Penggunaan Gadget pada Anak Usia Sekolah Dasar (Studi Kasus di Dukuh Gelang Sukosari Babadan Ponorogo)* (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Firmawati, F., Sudirman, A. A., & Lilir, M. R. (2023). Hubungan Penggunaan *Gadget* Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di Sma Negeri 1 Tilamuta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(2), 68-79.
- Gomes, K. (2022). *Gadget Usage Connection with Sleep Patterns of Teenagers in Bojonegoro*. <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/891>
- Gustari, L. A., & Riswanto, N. K. (2024). Prinsip dasar dan etika dalam penelitian ilmiah. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(04), 486-494.
- Hablaini, S., Lestari, R. F., & Niriyah, S. (2020). Hubungan penggunaan *gadget* dengan kuantitas dan kualitas tidur pada anak sekolah (kelas IV dan V) di SD Negeri 182 Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), 26-37.
- Han X, Zhou E, Liu D. Electronic Media Use and Sleep Quality: Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *J Med Internet Res* 2024;26:e48356. URL: <https://www.jmir.org/2024/1/e48356>. DOI: 10.2196/48356

- Han, X., et al. (2024). *Electronic Media Use and Sleep Quality in Children: A Meta-Analysis*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11077410/>
- Haryono, A., dkk. (2016). *Hubungan Penggunaan Gadget terhadap Pola Tidur Anak Sekolah di Jakarta*. <https://e-journal.akesrustida.ac.id/index.php/jikr/article/download/160/138/>
- Hasrul, H., Hamzah, H., & Hafid, A. (2020). Pengaruh pola makan terhadap status gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).
- Hutami, W. F. (2024). Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Public Relations Mercu Buana*, Query date, 21, 23.
- Ina-Respond Network. (2024). *Prevalence ratio and prevalence odds ratio in cross-sectional studies*. Retrieved June 6, 2024, from <https://ina-respond.net/2024/06/06/prevalence-ratio-and-prevalence-odds-ratio-in-cross-sectional-studies/>
- Indriani, N., Izzah, U., & Anggraeni, N. M. D. M. (2022). Pola Tidur Anak Usia 10-12 Tahun dengan Riwayat Penggunaan Smartphone. *Professional Health Journal*, 4(1), 148-154.
- Isnaini, M., Afgani, M. W., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1377-1384. <https://ulilalbabinstitute.co.id/index.php/J-CEKI/article/view/7007>
- Itsna, N. M., & Rofi'ah, R. (2021). Dampak penggunaan gadget pada interaksi sosial anak usia dini. *Ummul qura jurnal institut pesantren sunan drajat (INSUD) Lamongan*, 16(1), 60-70.
- Kasingku, J. D., & Lotulung, M. S. D. (2024). Memahami Hubungan Kualitas Tidur terhadap Keberhasilan Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)*, 4(3), 1038-1050.
- Kependudukan, B., & Nasional, K. B. (2023). BAB 4 Kerangka Berpikir Dan Kerangka Konsep. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, 73.
- Kim, S.Y., Han, S.R., Park, E., Yoo, H., Park, D., Suh, S., & Shin, Y.M. (2020). The Relationship Between Smartphone Overuse and Sleep in Younger Children: A Prospective Cohort Study. *Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine*.

- Kompas.com. (2024, 31 Juli). *Soal penggunaan gadget pada anak, Kemendikbud: Harus ada batasan waktu*.
<https://www.kompas.com/edu/read/2024/07/31/093200671/soal-penggunaan-gadget-pada-anak-kemendikbud-harus-ada-batasan-waktu>
- Kurnia, Y. S. (2019). *Hubungan Frekuensi Penggunaan Gadget Terhadap Agresivitas Pada Usia Remaja Di Smp Negeri 13 Magelang* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Latifah, U. (2017). Aspek perkembangan pada anak Sekolah Dasar: Masalah dan perkembangannya. *Academica: Journal of Multidisciplinary Studies*, 1(2), 185-196.
- Li, X., Buxton, O. M., Lee, S., Chang, A. M., Berger, L. M., & Hale, L. (2022). *Sleep mediates the association between screen time and adolescent health outcomes*. *Sleep Health*, 8(2), 165–172.
<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2021.11.005>
- Lukmasari, A., Hartanto, F., Bahtera, T., & Muryawan, M. H. (2017). Hubungan antara gangguan tidur dengan gangguan mental emosional anak usia 4-6 tahun di Semarang. *Sari Pediatri*, 8(2), 345-49.
- Marfuah, D., Hadi, H., & Huriyati, E. (2016). Durasi dan kualitas tidur hubungannya dengan obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 1(2), 93-101.
- Marheni, D. (2019). *Pengaruh Hipnotis 5 Jari Terhadap Insomnia Pada Remaja Dengan Kecanduan Gadget Di SMPN 1 Kaliangkrik Kabupaten Magelang* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Miski, R. (2023). *Estimasi usia efektif anak dalam pengukuran self report menggunakan analisis person fit statistics parametrik dan non-parametrik* (Tesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Institutional Repository.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/85685>
- Norfai, S. K. M. (2022). *Analisis data penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. Penerbit Qiara Media.

- Nurbaiti, N., Nasmi, N., & Marniati, M. (2025). Literature Review: Dampak *Gadget* terhadap Kesehatan Fisik dan Mental Anak. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 3(3), 107-125.
- Özdemir, Ç., & Keleş, S. (2023). The Relationship of Screen Exposure with Sleep Quality and Self-Regulation Skills in Preschool Children. *Turkish Journal of Pediatric Disease*.
- Pakpahan, A. F., Prasetyo, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., ... & Rantung, G. A. J. (2021). Metodologi penelitian ilmiah.
- Pandiva Buku. https://books.google.co.id/books?id=2_zrDwAAQBAJTriono, T., Parmin, S., Afdhal, F., & Safitri, S. W. (2025). Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget*, Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah SDN 2 Simpang Sari Sekayu. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 8(1), 224-233.
- Pangastuti, Ratna. 2017. "Fenomena *Gadget* Dan Perkembangan Sosial Bagi Anak Usia Dini." *Indonesian Journal of Islamic Early Childhood Education* 2(2): 165–74.
- Pardede, J. A. (2018). Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy: Pendekatan Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 96-105.
- Park, M., Jeong, S.H., Huh, K., Park, Y.S., Park, E.C., & Jang, S. (2022). Association between smartphone addiction risk, sleep quality, and sleep duration among Korean school-age children: a population-based panel study. *Sleep and Biological Rhythms*, 20, 371 - 380.
- Pebriana, Putri Hana. 2017. "Analisis Penggunaan *Gadget* Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Anak Usia Dini." *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 1(1):1. doi: 10.31004/obsesi.v1i1.26.
- Permana, G. A. R., Sari, K. A. K., & Aryani, P. (2020). Hubungan perilaku penggunaan *gadget* terhadap miopia pada anak sekolah dasar kelas 6 di Kota Denpasar. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 763-768.
- Poulain, T., et al. (2024). *Associations Between Media Use at Bedtime and Sleep Quality in Children*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11272457/>
- Pranaputra, I. B. G. W. (2022). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat*

Tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).

- Przybylski, A. K. (2019). Digital screen time and pediatric sleep: evidence from a preregistered cohort study. *The Journal of pediatrics*, 205, 218-223.
- Purnawinadi, I. G., & Salii, S. (2020). Durasi penggunaan media sosial dan insomnia pada remaja. *Klabat journal of Nursing*, 2(1), 37.
- Purwandari, A., Handari, M., & Anisah, N. (2024). Hubungan Penggunaan *Gadget* Terhadap Pola Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di Sdk Sengkan Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10(2), 253-256.
- Purwaningtyas, F. D., Septiana, Y., Aprilia, H., & Candra, G. (2023). Dampak Penggunaan *Gadget* Terhadap Perkembangan Psikologi Pada Anak Sekolah Dasar. *Psikologi Wijaya Putra*, 4(1).
- Putra, P. B. A. A. (2019). Pengembangan aplikasi kuesioner survey berbasis web menggunakan skala likert dan guttman. *Jurnal Sains dan Informatika p-ISSN*, 2460, 173X.
- Putri, E. O., Utami, A., Lestari, R. F., & Stikes, K. (2020). Hubungan lama penggunaan *gadget* dengan perilaku sosial anak pra sekolah. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 2(2), 80-86.
- Putri, L. D. (2021). Waspada dampak penggunaan *gadget* terhadap perkembangan sosial anak usia dini. *Jendela Pls*, 6(1), 58-66.
- RA, A., & Diana, R. R. (2023). Strategi orang tua dalam mengatasi dampak penggunaan *gadget* terhadap perkembangan sosial anak usia dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2), 2463-2473.
- Rahma, K. D., Anjaswari, T., Sulastyawati, S., & Wiyono, J. (2023). Hubungan Penggunaan *Gadget* Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas Vii Di Smp Negeri 1 Blitar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 12(2), 163-171.
- Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (2018). Hubungan antara kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada anak usia sekolah di SD Negeri 3 Candisari Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. *Jurnal Ners Widya Husada*, 1(1).

- Rideout, V. (2021). The common sense census: Media use by kids age zero to eight in America, A common sense media research study, [United States], 2013, 2017.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62-70.
- Rikomah, S. E., Novia, D., & Rahma, S. (2018). Gambaran Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Pediatri Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Di Klinik Sint. Carolus Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(1), 28-35.
- Rini, N. M., Pratiwi, I. A., & Ahsin, M. N. (2021). Dampak penggunaan *gadget* terhadap perilaku sosial anak usia sekolah dasar. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 7(3), 1236-1241.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit Nem.
- Rohana, F., & Hartini, S. (2020). Hubungan penggunaan *gadget* dengan interaksi sosial anak usia sekolah di SDN 02 Banyuurip Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 137-145.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku prososial. *FOKUS: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 4(4), 279-284.
- Saifullah, M. O. H. (2018). *Hubungan penggunaan gadget terhadap pola tidur pada anak sekolah di UPT SDN Gadingrejo II Pasuruan* (Doctoral dissertation, Fakultas Keperawatan).
- Sapardi, V. S. (2018). Hubungan penggunaan *gadget* dengan perkembangan anak usia prasekolah di PAUD/TK Islam Budi Mulia. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 12(80).
- Sarayati, S. (2016). *Analisis Faktor Perilaku Seksual Pada Anak SD Di SDN Dukuh Kupang Ii-489 Kecamatan Dukuh Pakis Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Sari, D. S. L. (2025). *Hubungan Antara Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Anak Usia 10-12 Tahun Di Mi Raudlatul Wildan Wedung Demak* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

Seprianto, S. P. Modul Mata Kuliah Bioetika (IB113).

Setiani, E. A., & Nasution, A. G. J. (2023). Analisis Pengaruh Game Online Terhadap Hasil Belajar Siswa. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 6(2), 244-250.

Solankure, K., Sagare, S., & Bhoomika, B.J. (2025). Prevalence of smartphone addiction and its impact on sleep quality among school-going students: A cross-sectional study. *Journal of Ayurveda and Holistic Medicine (JAHM)*.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721-2731.

Sujianti, S. (2018). Hubungan lama dan frekuensi penggunaan *gadget* dengan perkembangan sosial anak pra sekolah di tk Islam al irsyad 01 cilacap. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 54-65.

Susanti, M., Fitri, N., & Arjuna, A. (2023). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur, Konsentrasi Belajar Dan Prestasi Akademik Siswa Sma Negeri 1 Sungaiselan Kabupaten Bangka Tengah Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 40-47.

Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1-12.

Syifa, L., Setianingsih, E. S., & Sulianto, J. (2019). Dampak penggunaan *gadget* terhadap perkembangan psikologi pada anak sekolah dasar. *Jurnal Ilmiah Sekolah Dasar*, 3(4), 527-533.

Tanjung, M. C., & Sekartini, R. (2016). Masalah tidur pada anak. *Sari Pediatri*, 6(3), 138-42.

Tias Pangestu, A. (2023). *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Interaksi Sosial Anak Usia (3-5 Tahun) Di Paud Wilayah Desa Patalan Kecamatan Kendal Kabupaten Ngawi* (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).

Triono, T., Parmin, S., Afdhal, F., & Safitri, S. W. (2025). Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget*, Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah SDN 2

- Simpang Sari Sekayu. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 8(1), 224-233.
- Utomo, Y. P. (2020). Analisis Chi Square untuk Penelitian Sosial (dan Medik). Pandiva Buku. https://books.google.co.id/books?id=2_zrDwAAQBAJ
- Wahyuningrum, Eka. 2021. “Gangguan Tidur Anak Usia Sekolah.” *Jurnal Keperawatan* 13(3): 699–708.
- Walyyunita, R., Indriati, D. K., Mustanfidah, A., & Fitriana, A. (2021, December). Dampak Gadget terhadap minat baca peserta didik SD/MI: Pengaruh *gadget*. In *Prosiding SEMAI: Seminar Nasional PGMI* (Vol. 1, pp. 555-568).
- WHO. (2019). *To Grow Up Healthy, Children Need to Sit Less and Play More*. <https://www.who.int/news/item/24-04-2019-to-grow-up-healthy-children-need-to-sit-less-and-play-more>
- WHO. (2020). *Guidelines on Physical Activity, Sedentary Behaviour and Sleep for Children*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325147/WHO-NMHPND-2020.4-eng.pdf>
- Widodo, Dwi Putro, and Taslim S Soetomenggolo. 2016. “Perkembangan Normal Tidur Pada Anak Dan Kelainannya.” *Sari Pediatri* 2(3): 139–45.
- Wijayanti, AJeng Tyas. 2017. “Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Kelas III Di RSUD Dr. R. Goetoeng Taroenadibrata Purbalingga Tahun 2017.”
- Witantri, A. A., MP, S. P. P. L., & Widarsa, I. K. T. (2022). Hubungan Lama Penggunaan *Gadget* dengan Gangguan Pola Tidur pada Anak Sekolah Dasar Kelas 4 Sampai 6 di Denpasar. *Aesculapius Medical Journal*, 2(2), 105-110.
- World Health Organization. (2020). *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children and adolescents*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- Wulandari, S. S., Lannasari, L., & Sarwili, I. (2025). Penggunaan *Gadget* Berhubungan dengan Pola Tidur pada Anak Sekolah Dasar di Madrasah Ibtidaiyah Fathan Mubina Ciawi Kota Bogor: The Use of *Gadgets* and Its Association with Sleep Patterns among Elementary School Children at

Madrasah Ibtidaiyah Fathan Mubina, Ciawi, Bogor City. *Journal of Nursing Education and Practice*, 4(3), 98-106.

Yuliana, N. I. M. (2024). *Hubungan Kecemasan Hospitalisasi Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Di Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).

Yulianti, S., Permana, S. A., & Budiastira, K. (2022). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua dan Pemanfaatan Media *Gadget* Terhadap Sikap Tanggung Jawab Peserta Didik Sekolah Dasar Kelas V di Kecamatan Jumo. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(1), 354-366.

Yusuf Tojiri, M. M., Putra, H. S., & Nur Faliza, S. E. (2023). *Dasar Metodologi Penelitian: Teori, Desain, dan Analisis Data*. Takaza Innovatix Labs.

Zubaidah, Z. (2017). *Hubungan durasi penggunaan gadget terhadap perkembangan sosial anak prasekolah di TK PGRI 33 Sumurboto, banyumanik* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).

Zulvira, R., Neviyarni, N., & Irdamurni, I. (2021). Karakteristik Siswa Kelas Rendah Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 1846–1851. Retrieved from <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1187>