

Nama : Anisa Dian Sucianti

NIM : 1032221068

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Bojong Menteng Kota Bekasi

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang mengganggu proses metabolisme dalam mengubah makanan menjadi energi akibat kekurangan insulin, sehingga kadar gula darah menjadi meningkat. Penderita sering kali kurang memperhatikan pola makan seimbang, yang berdampak pada tidak terkontrolnya kadar gula darah. Oleh karena itu, pengaturan diet dengan metode 3J (jumlah, jenis, dan jadwal makan) menjadi salah satu terapi utama untuk menjaga kondisi kesehatan serta mencegah terjadinya komplikasi.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Bojong Menteng Kota Bekasi.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sebanyak 137 responden. Data dikumpulkan dengan cara penyebaran kuesioner yang terdiri dari kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ), Kuesioner Sikap, Kuesioner *Hersaling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS), Kuesioner *Perceived Dietary Adherence Questionnaire* (PDAQ). Analisis univariat dilakukan secara deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Terdapat 137 Responden, kategori usia dewasa sebanyak 110 responden (80,3%), jenis kelamin Perempuan sebanyak 84 responden (61,3%), Tingkat Pendidikan rendah sebanyak 98 responden (71,5%), lama menderita < 5 tahun sebanyak 117 responden (85,4%), pengetahuan baik sebanyak 114 responden (83,2%), sikap baik sebanyak 87 responden (63,5%), dukungan keluarga sebanyak 77 responden (56,2%) dan kepatuhan diet sebanyak 71 responden (51,8%). Hasil bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan *p value* 0,516 ($>0,05$), sikap 0,203 ($>0,05$) tetapi terdapat hubungan dukungan keluarga dengan nilai *p value* 0,043 ($<0,05$) dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan diet, sedangkan dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus. Oleh karena itu untuk mencapai pola hidup sehat, pasien DM tipe 2 dianjurkan menerapkan diet 3J secara konsisten, menjaga keteraturan makan, membatasi asupan gula, melibatkan dukungan keluarga, serta melakukan kontrol rutin ke puskesmas.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet

Daftar Pustaka : 108 Sumber (2021 – 2026)