

DAFTAR PUSTAKA

- Nareswara, A. R., Dumaria, C. H., & Sitorus, S. M. M. R. (2025). Edukasi Gizi dan Kesehatan pada Lansia Penderita Hipertensi di Pos Binaan Terpadu Anggrek Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pulogadung, DKI Jakarta. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 5(2), 525-532.
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 377-386.
- Hikmawati, H., Marasabessy, N. B., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Desa Waimital Kecamatan Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2(1), 45-53.
- Halawa, A., Usman, A. M., & Nursasmita, R. (2023). Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1(2), 1-11.
- Luthfiyah, N., Mutiarasari, D. R., & Noviani, N. E. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kalasan. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 3(2), 190-197.
- Nurdiansyah, L., Masroni, M., & Firmanti, T. A. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Siswa di SMK Sri Tanjung Banyuwangi Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(2), 325-336.
- Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa perbandingan pengukuran tekanan darah antara posisi tidur dan posisi duduk pada lansia. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 96-101.
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6-12.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*, 28.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.

- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Natabea, F. D., & Khoiri, A. N. (2024). HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA PALREJO KECAMATAN SUMOBITO KABUPATEN JOMBANG: The Relationship Between Self Efficacy and Adherence to A Low Salt Diet in Hipertensive Elderly at The Integrated Service Center for The Elderly in Palrejo Village Sumobito Distric Jombang Regency. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(3), 575-580
- Nisa, F., Fiddaroini, F., & Ana, K. D. (2024). HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK INTAN HUSADA JATIROGO TUBAN. *Journal of Nursing and Health*, 9(1), 1-8.
- Niga, J. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(3), 141-153.
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Santoso, A. P. A., Agustin, C. A., Azzahra, F. B., Efani, H., Coreia, T. A., & Safitri, Z. H. (2022). Konsep pelayanan keperawatan komplementer alternatif dengan pendekatan Teori Dorothea Orem. *Journal of Complementary in Health*, 2(2), 85-87.
- Ahmad, E. H., Makkasau, N., Edm, M., Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., ... & ST, S. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Muin, M. P. (2023). Metode penelitian kuantitatif.
- Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Metode survey: Explanatory survey dan cross sectional dalam penelitian kuantitatif. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1696-1708.
- Haryani, W., & Idi Setiyobroto, I. S. (2022). Modul Etika Penelitian.
- Tobari, S. E. (2024). Intelektual Dan Etika Penelitian. *Filsafat Ilmu*, 195.

- Romdona, S., Junista, S. S., & Gunawan, A. (2025). Teknik pengumpulan data: Observasi, wawancara dan kuesioner. *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi dan Politik*, 3(1), 39-47.
- Lusiana, E. D., & Mahmudi, M. (2020). *Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST*. Universitas Brawijaya Press.
- Angelina, Maudilya. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Melakukan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di RW 01, Kelurahan Bali Mester*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Islam As-Syafi'iyah.
- Gonzalo. (2024). Dorothea Orem: Self-Care Deficit Theory. *Nurseslabs*. Diperoleh tanggal 26 November 2025, dari <https://nurseslabs.com/dorothea-orems-self-care-theory/> Dalam teks: (Gonzalo, 2024).
- Kemenkes RI, (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/33/2025 Tentang Petunjuk Teknis Pemeriksaan Kesehatan Gratis Hari ulang Tahun*. Jakarta: Kemenkes.
- Swathi et al, (2024). A REVIEW ON HYPERTENSION. *International Journal of Development Research*, Vol. 14, Issue, 10, pp. 66916-66918, October, 2024.
- Susanti, M., & Nurwiyeni, N. (2021). Edukasi Hipertensi dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2), 153-157.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52-62.
- Zahara et al, (2024). ENHANCING DIETARY KNOWLEDGE AND LOW-SALT COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS THROUGH FLIP CHART-BASED NUTRITIONAL LITERACY. *Jurnal Riset Kesehatan*, 13 (2), 2024, 114 – 120.