

Nama : Dwi Yuni Hariningsih  
NIM : 1033242069  
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Klinik Pratama Mabes Polri

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan insulin. Salah satu faktor penting dalam pengendalian kadar gula darah adalah pola makan. Pola makan yang tidak sesuai dengan prinsip diet diabetes dapat menyebabkan kadar gula darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi.

**Metode:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada lansia penderita Diabetes Melitus di Klinik Pratama Mabes Polri. Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Data pola makan dikumpulkan menggunakan kuesioner, sedangkan kadar gula darah diperoleh dari hasil pemeriksaan atau rekam medis. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan nilai p-value sebesar 0,043 ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan kadar gula darah. Lansia dengan pola makan kurang baik memiliki risiko lebih tinggi mengalami kadar gula darah tidak terkontrol dibandingkan dengan yang memiliki pola makan baik.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara pola makan dan kadar gula darah pada lansia penderita Diabetes Melitus. Oleh karena itu, pengaturan pola makan yang baik sangat penting untuk menjaga kestabilan kadar gula darah.

**Kata Kunci :** Pola makan, kadar gula darah, diabetes melitus

**Daftar Pustaka :** 66 buah (2015-2024)

Nama : Dwi Yuni Hariningsih

NIM : 1033242069

Judul : The Relationship Between Dietary Patterns and Blood Glucose Levels Among Elderly Patients with Diabetes Mellitus at Klinik Pratama Mabes Polri

### **ABSTRACT**

**Background:** Diabetes Mellitus is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion, insulin action, or both. One of the key factors in controlling blood glucose levels is dietary pattern. Inappropriate dietary habits may lead to uncontrolled blood glucose and increase the risk of complications.

**Methods:** This study aimed to determine the relationship between dietary patterns and blood glucose levels in elderly patients with Diabetes Mellitus at the Pratama Clinic of Mabes Polri. This research used a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. Dietary data were collected using a questionnaire, while blood glucose levels were obtained from medical records or examination results. Data were analyzed using the Chi-Square test.

**Results:** The results showed a p-value of 0.043 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant relationship between dietary patterns and blood glucose levels. Elderly patients with poor dietary patterns were more likely to have uncontrolled blood glucose levels compared to those with good dietary patterns.

**Conclusion:** There is a significant relationship between dietary patterns and blood glucose levels. Proper dietary management is essential to maintain stable blood glucose levels in patients with Diabetes Mellitus.

**Keywords:** Dietary pattern, blood glucose level, Diabetes Mellitus

**References:** 66 sources (2015-2024)