

DAFTAR PUSTAKA

- Afra, M., Iskandar, & Tharidha, M. (2023). The Effect of Warm Compresses & Acupressure on Reducing Headaches in Hypertensive Elderly in Lhok Bengkuang Timur Village , Tapaktuan Aceh Pengaruh Kompres Hangat & Akupresur terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi di Desa Lhok Bengkuang Ti. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1084–1093.
- Ayu, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Andrian, S. (2021). *Pathway hipertensi dan mekanismenya*. Yogyakarta: Medika Press.
- Ahlun, K. (2023). Efektivitas Kompres Air Hangat terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2), 112–118.
- Aminah, dkk. (2022). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Skala Nyeri pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 45–52.
- Andila, V., Sjaaf, F., Amran, W., & Rasyid, R. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022. *Scientific Journal*, II(6), 227–237. <http://journal.scientific.id/index.php/sciena/issue/view/14>
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730-736.
- Anita Yuliana, A. (2023). *PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RSUD KARANGANYAR* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Astuti, R., Yusuf, M., & Mayasari, P. (2022). Gambaran Pendokumentasian Proses Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(3).
- American Heart Association*. The 2025 AHA/ACC Hypertension Guidelines. Dallas (TX): AHA; 2025.

- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2020). Penyebab hipertensi pada lansia.
- Berman, A., Snyder, S., & Fransen, G. (2022). *Kozier & Erb's Fundamentals Of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. (Eleventh Edition). Pearson Education Limited.
- Batmomolin, A. (2025). *Problematika Lansia*. PT Media Pustaka Indo.
- Damayanti, R., & Putra, R. S. (2025). Tingkat Depresi Lansia dengan Geriatric Depression Scale : Literature Review. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 2177–2178. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.835>
- Falo, A., & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Frontiers in Rehabilitation Sciences (2024). *Heat therapy for different knee diseases: expert opinion*.
- Giasma, N. A., Yusra, S., Sukarmin, & Anggraeni, F. F. (2022). Pengaruh kompres air hangat dan minyak kayu putih pada leher terhadap penurunan nyeri kepala pasien hipertensi. *Indonesia Jurnal Perawat*, 7(2), 120–128.
- Gumiwang, A., dkk. (2021). Penerapan Kompres Air Hangat pada Pasien Hipertensi untuk Menurunkan Skala Nyeri. *Jurnal Terapan Keperawatan*, 5(3), 200–207.
- Herlina, A., Iswandi, F., & Rika Nofia, V. (2023). Penerapan Manajemen Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pasien Hipertensi Di Klinik Polda Sumbar. 6(1), 133–144. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Haryanti, P., & Juniarti, G. (2018). EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT BASAH DAN KERING TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELEN KUTAI TIMUR KALIMANTAN TIMUR. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 28–36. <https://doi.org/10.35913/jk.v5i2.93>
- Jamal, F., Andika, D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021, 3 Mei). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana*

- Hipertensi Dewasa* [PNPK Hipertensi Dewasa]. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Klasifikasi Hipertensi. Pusat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM)*.
- Kristiana, P. (2024). Efektivitas Kompres Air Hangat terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 55–61.
- Lynn, P. (2019). *Taylor's Clinical Nursing Skills A Nursing Process Approach (Fifth Edition)*. Wolters Kluwer Health.
- Majid, F. A., & Kholid, A. (2025). PENGELOLAAN MANAJEMEN NYERI DENGAN MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT PADA KLIEN DEWASA PENDERITA HIPERTENSI DI DAERAH PUSKESMAS BAWEN. *Medic Nutricia: Journal Ilmu Kesehatan*, 19(4), 151-160.
- Muslimah, V. I., Nurhidayat, S., & Sukamto, F. I. (2025). EFEKTIFITAS PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI. *Health Sciences Journal*, 9(1), 74-82.
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan kompres hangat terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386-393.
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Urnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 288–295. <https://doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Nursalam, N. (2016). *Diagnosis Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Klinis pada Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhayati, U. A., Isyah, A. A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 365–369.
- Panggabean, M. S. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(2), 82–91.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. Jakarta : DPP PPNI.

- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2021). Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI.
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27–35.
- Pusparisa, Y. (2020). Populasi Lansia Thailand Dan Singapura Di Atas Rata-Rata Dunia. Jakarta: *Databoks*.
- Pramana, D. (2020). Penatalaksanaan krisis hipertensi. *Jurnal Kedokteran*, 5(2), 91-96.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542.
- Pakpahan, H. A., Rahardjo, T. B., Kridawati, A., & Handajani, Y. S. (2024). Analisis Determinan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Urban Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 78-87.
- Purwanto, N., & Hadi, D. (2023). Menurunkan Keluhan Nyeri Kepala Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Menggunakan Kompres Hangat. *Enfermeria Ciencia*, 1(2), 88–104.
- Putri Lia Sari, & Mulyaningsih. (2025). Penerapan Kompres Hangat Pada Leher Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Desa Ngaru-Aru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(7), 175–185. <https://doi.org/10.70570/jikmc.v4i7.1762>
- Putri, S. A., & Wahyuni, S. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 145-153.
- Rahayu, C., Purwanto Nugroho, H., & Maulitia Sekar Utami, W. (2024). Gambaran Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Analisis Kesehatan*, 10(1). <https://journal.thamrin.ac.id/index.php/anakes/issue/view/109>

- Rimbawati, Y., Wulandari, R., Afdhal, F., & Putra, D. A. (2025). PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI RASA NYERI. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 10(1).
- Rahman, F., Ananda, A., & Sari, I. (2023) Gejala Klinis Hipertensi dan Penanganannya. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Rahmawati, Anis. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Artritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(1), 715. <https://doi.org/10.53599/jip.v3i1.76> tanggal 12 Oktober 2021 pukul 09.35.
- Rebokh, F. Y., Rayanti, R. E., & Natawirarindry, C. (2024). Hubungan Perawat Edukator, Manajemen Hipertensi, Dan Usia Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 563–572. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Tim Bumi Medika.
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., ... & Prakosa, A. G. (2019). Prinsip dasar kesehatan lanjut usia (Geriatric). Universitas Brawijaya Press.
- Suharko. (2020). Penatalaksanaan Rasa Nyeri Pada Lanjut Usia. *Jurnal Universa Medicina*, Vol 25 No.1-6
- Treas, L. S., Barnett, K. L., & Smith, M. H. (2022). *Davis Advantage for Basic Nursing: Thinking, Doing, and Caring: Thinking, Doing, and Caring (Third Edition)*. F. A. Davis Company.
- Taylor, C. R., Lynn, P., & Bartlett, J. (2022). *Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Person-Centered Care (10th Edition)*. Wolters Kluwer Health.
- Watung, G. I. (2024). Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 3(1), 26-33.
- WHO. (2023). Hypertension. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Wahyudi, I. (2025). *Keperawatan Pada Lansia Pendekatan Holistik dan Profesional*. Jejak Pustaka.
- Wulandari, A., & Cusmarih. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>
- Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(2).
- Zainal, R., Irfannuddin, I., Legiran, L., Ibrahim, N., & Ahmad, M. R. (2023). Peran Ketamin pada Nyeri di Tingkat Sel. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 15(1), 86-94.