

**Nama** : Agustia Putri Pratiwi  
**NIM** : 1033241023  
**Judul Skripsi** : Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Stres Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Tk II Moh Ridwan Meuraksa.

#### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Tingginya tuntutan kerja perawat, baik fisik maupun psikologis, berpotensi menimbulkan kelelahan yang berdampak pada meningkatnya stres kerja. Kondisi ini dapat memengaruhi kualitas pelayanan di ruang rawat inap. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kelelahan dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa.

**Metode:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian sebanyak 123 perawat, dan setelah diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi diperoleh 113 responden dengan teknik total sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kelelahan dengan stres kerja perawat ( $p < 0,05$ ). Perawat dengan tingkat kelelahan tinggi hingga sangat tinggi cenderung mengalami stres sedang hingga tinggi.

**Kesimpulan:** Tingkat kelelahan berhubungan erat dengan tingkat stres kerja perawat di ruang rawat inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa. Pencegahan kelelahan diperlukan untuk menurunkan risiko stres kerja.

**Kata Kunci** : kelelahan, stres kerja, perawat, rawat inap.

**Daftar Pustaka** : 64 buah (2013-2025)

**Name** : Agustia Putri Pratiwi  
**NIM** : 1033241023  
**Thesis Title** : *The Relationship Between Fatigue Levels and Stress in Nurses Inpatient Ward at Moh Ridwan Class II Hospital Meuraksa.*

#### **ABSTRACT**

**Background:** *The high work demands of nurses, both physical and psychological, have the potential to cause fatigue, which in turn increases work stress. This condition can impact the quality of care in inpatient wards. This study aims to analyze the relationship between fatigue levels and work stress in nurses in the inpatient wards of Moh. Ridwan Class II Hospital, Meuraksa.*

**Methods:** *The study used a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The study population was 123 nurses, and after selection based on inclusion and exclusion criteria, 113 respondents were obtained using a total sampling technique. Data analysis was performed using statistical tests with a significance level of  $p < 0.05$ .*

**Results:** *The results showed a significant relationship between fatigue levels and work stress in nurses ( $p < 0.05$ ). Nurses with high to very high levels of fatigue tend to experience moderate to high levels of stress.*

**Conclusion:** *Fatigue levels are closely related to the level of work stress for nurses in the inpatient ward of Moh. Ridwan Meuraksa Class II Hospital. Fatigue prevention is necessary to reduce the risk of work stress.*

**Keywords:** *fatigue, work stress, nurses, inpatient care.*

**Bibliography:** *64 pieces (2013-2025)*