

**Nama : Alvul Laili**

**NIM : 1033242017**

**Judul : Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Jemaah Haji di Unit Medical Check Up RS Bhayangkara Brimob**

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada jemaah haji karena dapat meningkatkan risiko komplikasi selama pelaksanaan ibadah. Pemeriksaan kesehatan melalui medical check up menjadi langkah penting dalam mendeteksi faktor risiko hipertensi sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada jemaah haji di Unit Medical Check Up RS Bhayangkara Brimob.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan retrospektif melalui pengumpulan data sekunder dari rekam medis jemaah haji yang menjalani medical check up. Jumlah responden sebanyak 73 orang. Variabel independen yang diteliti meliputi usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, indeks massa tubuh (IMT), serta riwayat hipertensi dalam keluarga, sedangkan variabel dependen adalah kejadian hipertensi. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan secara bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antarvariabel, dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 45–59 tahun dan >60 tahun. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dan riwayat hipertensi dengan kejadian hipertensi ( $p < 0,05$ ). Sementara itu, usia, indeks massa tubuh (IMT), serta kebiasaan merokok tidak menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Jenis kelamin dan riwayat hipertensi merupakan faktor yang berhubungan secara signifikan dengan kejadian hipertensi pada jemaah haji yang menjalani pemeriksaan kesehatan di Unit Medical Check Up RS Bhayangkara Brimob. Temuan ini menegaskan pentingnya skrining dini serta pembinaan kesehatan yang berkelanjutan bagi calon jemaah haji dengan faktor risiko hipertensi.

**Kata Kunci:** hipertensi, jemaah Haji, medical check up, faktor risiko, skrining kesehatan.

**Daftar Pustaka:** 46 Sumber (2002-2024)

**Name** : Alvul Laili  
**Student ID** : 1033242017

**Title** : **Factors Associated with the Incidence of Hypertension among Hajj Pilgrims at the Medical Check-Up Unit of Bhayangkara Brimob Hospital**

#### ABSTRACT

**Background:** Hypertension is one of the major health problems among Hajj pilgrims, as it may increase the risk of complications during the pilgrimage. Health examinations through medical check-ups play an important role in the early detection of hypertension risk factors. This study aimed to analyze factors associated with the incidence of hypertension among Hajj pilgrims at the Medical Check-Up Unit of Bhayangkara Brimob Hospital.

**Methods:** This study employed an analytic observational design with a retrospective approach using secondary data collected from the medical records of Hajj pilgrims who underwent medical check-ups. A total of 73 respondents were included in this study. The independent variables were age, sex, smoking habits, body mass index (BMI), and family history of hypertension, while the dependent variable was the incidence of hypertension. Data were analyzed using univariate analysis to describe respondents' characteristics and bivariate analysis using the Chi-Square test to determine associations between variables, with a significance level of  $p < 0.05$ .

**Results:** The results showed that the majority of respondents were in the 45–59 years and  $>60$  years age groups. Bivariate analysis indicated significant associations between sex and family history of hypertension with the incidence of hypertension ( $p < 0.05$ ). Meanwhile, age, body mass index (BMI), and smoking habits were not statistically significantly associated with hypertension ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** Sex and family history of hypertension were significantly associated with the incidence of hypertension among Hajj pilgrims undergoing health examinations at the Medical Check-Up Unit of Bhayangkara Brimob Hospital. These findings emphasize the importance of early screening and continuous health monitoring for prospective Hajj pilgrims with hypertension risk factors.

**Keywords:** hypertension, Hajj pilgrims, medical check-up, risk factors, health screening. **References:** 46 sources (2002–2024).