

ABSTRAK

Nama : Siska Meilina

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN NYERI AKUT MELALUI TINDAKAN *FOOT MASSAGE* DI RSUP PERSAHABATAN

Pembimbing : Ns. Lia Fitriyanti, S.Kep.,M.Kes & Ns. Rosmiati, S.Kep., M.A.R.S

Latar belakang : Persalinan secara SC memberikan dampak bagi ibu dan bayi. Pada ibu post SC, ibu akan mengalami rasa nyeri. Rasa nyeri biasanya muncul 4-6 jam setelah proses persalinan selesai. Hal ini disebabkan karena pengaruh pemberian obat anastesi pada saat persalinan. Nyeri pada proses persalinan normal adalah nyeri fisiologis, sedangkan nyeri post SC sudah bukan lagi nyeri fisiologis. Foot massage merupakan salah satu pilihan, karena di daerah kaki banyak terdapat saraf-saraf yang terhubung ke organ dalam, tindakan dapat diberikan saat pasien terlentang dan minimal melakukan pergerakan daerah abdomen untuk mengurangi rasa nyeri.

Tujuan : untuk menerapkan asuhan keperawatan pada ibu post partum Sectio Caesarea (SC) dengan masalah nyeri akut melalui tindakan foot massage di RSUP Persahabatan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam melalui tindakan foot massage frekuensi 2 kali dalam 2 hari pada durasi waktu 20 menit dengan 10 menit pada masing-masing ekstremitas. Hasil implementasi menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada ibu post operasi sectio caesarea (SC).

Kesimpulan : *Foot massage* yang dilakukan sesuai dengan gerakan yang ditentukan akan menurunkan intensitas nyeri. Maka, diharapkan perawat memahami terapi-terapi non farmakologi yang menunjang keberhasilan asuhan keperawatan yang ada

Kata kunci : *Foot Massage*, Nyeri Akut, Post partum *Sectio Caesarea* (SC)