# ABSTRAK

**Nama** : **Wahyu Widayat**
**Program Studi** : **Pendidikan Profesi Ners**
**Judul** : **Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Op Kista Ovarium Dengan Nyeri Akut Melalui Tindakan Teknik Nafas Dalam Di Ruang Harja 1 Rs Bhayangkara Tk.1 Pusdokkes Polri**
**Pembimbing** : **Ns. Lia Fitriyanti,S.Kep.,M.Kes Ns. Niluh Putu Martini,S.Kep.,M.Kep**

**Latar Belakang :** Permasalahan kesehatan reproduksi wanita adalah penyakit Ginekologi dan salah satu bentuk penyakit reproduksi yang menyerang wanita adalah kista ovarium. Kista ovarium ialah suatu benjolan yang dapat membesar diovarium. Benjolan seperti balon berisi cairan. Pengobatan kista ovarium melalui pembedahan. Pembedahan kista ovarium dapat memicu timbulnya masalah keperawatan yakni nyeri akut dan pasien Post Op diberi waktu untuk bed rest total demi menjaga luka jahitan. Hal tersebut dapat menimbulkan gangguan mobilitas pada pasien. Untuk mengatasi manajemen nyeri dan mobilisasi dini umumnya dapat dilakukan pendidikan Kesehatan.
**Tujuan :** Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post op kista ovarium dengan Defisit Pengetahuan Melalui Tindakan Penyuluhan Kesehatan Mengenai Managemen Nyeri Post Op di Rs Bhayangkara Tk.1 Pusdokkes Polri.
**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Penelitian dilakukan pada ibu penderita kista di Ruang Hardja 1 RS Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur pada tanggal 29–31 Oktober 2024
**Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2 - 3 kali terbukti bahwa tingkat pengetahuan pasien meningkat setelah diberikan edukasi terkait manajemen nyeri.
**Kesimpulan :** Pengetahuan memiliki peran penting terhadap Kesehatan ibu. Pengetahuan yang baik dipengaruhi pendidiknan dan membuat seseorang dapat menentukan keputusan Kesehatan yang lebih baik.

**Kata Kunci:** kista ovarium, defisit pengetahuan, manajemen nyeri