

Nama : Cucu Sapitri

NIM : 1033242025

Judul Skripsi : Hubungan Berat Badan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Osteoarthritis Genu Pada Pasien Lansia Di Poliklinik Rawat Jalan RS Bhayangkara Brimob

ABSTRAK

Latar Belakang : Osteoarthritis genu merupakan salah satu penyakit degeneratif Kondisi ini paling sering terjadi pada lutut, pinggul, tulang belakang, dan tangan (WHO,2023). Berat badan berlebih dapat meningkatkan beban mekanik pada sendi lutut, sedangkan perbedaan hormonal dan anatomi antara laki-laki dan perempuan juga diduga memengaruhi kejadian osteoarthritis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berat badan dan jenis kelamin dengan kejadian osteoarthritis genu pada pasien lansia di Poliklinik Rawat Jalan RS Bhayangkara Brimob.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *case control study*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien lansia yang berkunjung ke Poliklinik Rawat Jalan RS Bhayangkara Brimob. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi. Data berat badan, jenis kelamin, dan kejadian osteoarthritis genu dikumpulkan melalui rekam medis dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Regression Binary Logistic dan Uji Chi Square* yang sesuai untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan kejadian osteoarthritis genu memiliki berat badan berlebih dan obesitas. Selain itu, banyak ditemukan pada pasien lansia berjenis kelamin perempuan dibandingkan laki-laki. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan dengan kejadian osteoarthritis genu, serta terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian osteoarthritis genu pada pasien lansia.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara berat badan dan jenis kelamin dengan kejadian osteoarthritis genu pada pasien lansia di Poliklinik Rawat Jalan RS Bhayangkara Brimob. Pengendalian berat badan dan upaya pencegahan sejak dini perlu dilakukan untuk menurunkan risiko terjadinya resiko osteoarthritis genu pada pasien lansia.

Kata Kunci:

Berat badan, jenis kelamin, osteoarthritis genu, lansia

Daftar pustaka: 44 buah (2018 -2025).

Name : Cucu Sapitri

Student ID : 1033242025

Thesis Title : *The Relationship Between Body Weight and Gender and the Incidence of Knee Osteoarthritis in Elderly Patients at the Outpatient Clinic of Bhayangkara Brimob Hospital*

ABSTRACT

Background: *Knee osteoarthritis is one of the degenerative diseases. This condition most commonly affects the knees, hips, spine, and hands (WHO, 2023). Excess body weight can increase the mechanical load on the knee joint, while hormonal and anatomical differences between males and females are also suspected to influence the incidence of osteoarthritis.*

Objective: *This study aims to determine the relationship between body weight and gender and the incidence of knee osteoarthritis among elderly patients at the Outpatient Clinic of Bhayangkara Brimob Hospital.*

Methods: *This study used an analytical research design with a case-control approach. The study population consisted of all elderly patients who visited the Outpatient Clinic of Bhayangkara Brimob Hospital. The samples were selected using purposive sampling techniques according to the inclusion criteria. Data on body weight, gender, and the incidence of knee osteoarthritis were collected through medical records and observation sheets. Data analysis was performed using Regression Binary Logistic dan Uji Chi Square with appropriate statistical tests to determine the relationship between variables.*

Results: *The results showed that the majority of respondents with knee osteoarthritis were overweight and obese. In addition, the condition was more frequently found in elderly female patients compared to male patients. Statistical test results indicated a significant relationship between body weight and the incidence of knee osteoarthritis, as well as a significant relationship between gender and the incidence of knee osteoarthritis among elderly patients.*

Conclusion: *There is a significant relationship between body weight and gender and the incidence of knee osteoarthritis among elderly patients at the Outpatient Clinic of Bhayangkara Brimob Hospital. Weight control and early preventive efforts are necessary to reduce the risk of knee osteoarthritis in the elderly.*

Keywords:

Body weight, gender, knee osteoarthritis, elderly

References: *44 references (2018–2025).*