

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN JAKARTA**

Skripsi, Februari 2026

Ani Noviyanti, NIM 1033242101

Pembimbing: Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep

Ns.Revi Fitria N, S.Kep., M.Kep

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI DI RUMAH SAKIT MEILIA CIBUBUR**

ABSTRAK

Latar Belakang: Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan intervensi penting dalam meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pelaksanaan IMD melalui kontak kulit ke kulit segera setelah lahir dapat merangsang hormon prolactin dan oksitosin yang berperan dalam produksi dan pengeluaran ASI.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pelaksanaan IMD dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di RS Meilia Tahun 2025.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dilakukan pada 32 ibu menggunakan Teknik total sampling. Dan landasan teori yang digunakan adalah Teori Adaptasi Roy serta konsep fisiologi laktasi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Fisher's Exact.

Hasil: Mayoritas responden melakukan IMD (78%) dan memberikan ASI eksklusif (87,5 %). Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara IMD dan ASI eksklusif ($p=0,001$).

Kesimpulan: Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terbukti berperan penting dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif sehingga pelaksanaannya perlu dipertahankan dan ditingkatkan. dengan berperan aktif dalam memberikan edukasi, pendampingan, serta motivasi kepada ibu sejak masa persalinan hingga masa nifas terkait pentingnya IMD dan ASI eksklusif. Pendekatan yang komunikatif dan berkelanjutan diharapkan dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam menyusui dan mempertahankan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: IMD, ASI eksklusif, Laktasi

Daftar Pustaka: 50 buah (2015-2025)