

Nama : Muhamad Yusron Catur Adiwangsa
NIM : 1032211027
JUDUL : Hubungan Karakteristik Perilaku Pengendalian Kadar Gula Darah dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Radjak Hospital Cileungsi

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat gangguan produksi atau fungsi insulin. Salah satu faktor yang mempengaruhi kadar gula darah adalah perilaku pasien seperti dalam hal aktivitas fisik, pengaturan pola makan, dan kepatuhan dalam minum obat. Perilaku pengendalian diri dapat mempengaruhi kestabilan kadar glukosa darah pasien, jika pengendalian diri buruk maka kadar glukosa darah tidak terkontrol.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Responden penelitian adalah 128 pasien diabetes melitus di Radjak Hospital Cileungsi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis statistik dilakukan menggunakan uji *chi-square* untuk melihat hubungan antara kepatuhan pasien dalam minum obat, aktivitas fisik, dan pola makan terhadap kadar gula darah mereka.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah ($p = 0,002$), aktivitas fisik dengan kadar gula darah ($p = 0,002$), dan pola makan dengan kadar gula darah ($p = 0,013$).

Kesimpulan : Perilaku pengendalian seperti aktivitas fisik, pola makan sehat, dan kepatuhan minum obat berpengaruh signifikan terhadap pengendalian kadar gula darah. Oleh karena itu, edukasi manajemen diabetes perlu terus ditingkatkan agar pasien dapat mengelola kondisi mereka dengan baik.

Kata Kunci : Kadar Gula Darah, Aktivitas Fisik, Pola Makan, Kepatuhan Minum Obat
Daftar Pustaka : 85 buah (2017-2024)