

ABSTRAK

Nama : Nurfitriyah
NIM : 1035242012
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post partum Sectio caesarea* dengan Nyeri Akut Melalui Tindakan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender menggunakan *Diffuser* Di RSUP Persahabatan
Pembimbing : Ns. Lia Fitriyanti, S. Kep., M. Kes dan Ns. Niluh Putu Martini, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang : Persalinan *Sectio caesarea* merupakan operasi mayor yang melibatkan insisi pada dinding perut dan rahim, yang secara mekanis merusak jaringan saraf dan memicu respons inflamasi berupa nyeri akut. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik pada masa nifas dapat menghambat mobilisasi dini, mengganggu pola istirahat, serta menghambat pengeluaran hormon oksitosin yang berdampak pada kegagalan pemberian ASI eksklusif. Terapi non-farmakologis seperti Aromaterapi Lavender menjadi intervensi yang aman karena kandungan *linalool* dan *linalyl acetate* memiliki efek sedatif serta analgesik alami. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan pada ibu *post partum* SC dengan masalah nyeri akut melalui teknik relaksasi aromaterapi lavender menggunakan alat *diffuser* di Ruang Nifas RSUP Persahabatan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif yang berfokus pada asuhan keperawatan komprehensif mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Subjek studi adalah Ny. S yang mengalami nyeri pasca SC. Intervensi dilakukan dengan pemberian aromaterapi lavender (3-5 tetes dalam 100 ml air) menggunakan *diffuser* ultrasonik selama 15-30 menit dalam 3 hari berturut-turut. **Hasil :** Pengkajian awal pada Ny. S menunjukkan skala nyeri 7 (berat) dengan karakteristik seperti ditusuk-tusuk pada area luka operasi. Setelah diberikan intervensi selama tiga hari, terjadi penurunan skala nyeri secara bertahap: pada hari pertama turun ke skala 6, hari kedua menjadi skala 5, dan pada hari ketiga mencapai skala 2 (nyeri ringan). Pasien juga melaporkan peningkatan kenyamanan, kualitas tidur yang lebih baik, serta kemampuan untuk menyusui dan melakukan mobilisasi secara mandiri. **Kesimpulan :** Penerapan teknik relaksasi aromaterapi lavender menggunakan alat *diffuser* terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada ibu *post partum* SC. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif terapi pendamping non-farmakologi dalam manajemen nyeri di ruang nifas.

Kata kunci : *Post Partum, Sectio Caesarea, Nyeri Akut, Aromaterapi Lavender, Diffuser.*

Daftar Pustaka : 59 Pustaka