

Nama : Satia Sangga Arip
NIM : 1033242059
Judul : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kontrol Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RS Bhayangkara TK. I POLRI Jakarta

ABSTRAK

Latar belakang: diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan memerlukan pengelolaan yang berkelanjutan, salah satunya melalui pengendalian kadar gula darah. Pengetahuan yang kurang memadai pada lansia dapat berdampak pada ketidakefektifan pengelolaan penyakit dan peningkatan risiko komplikasi. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu intervensi keperawatan yang berperan penting dalam meningkatkan pengetahuan pasien.

Metode: penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 83 lansia dengan Diabetes Melitus yang dirawat di ruang rawat inap RS Bhayangkara TK. I POLRI Jakarta, yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner pengetahuan kontrol kadar gula darah sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan kontrol kadar gula darah sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 16,07, dan meningkat menjadi 20,67 setelah diberikan pendidikan kesehatan. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi pendidikan kesehatan dengan $p \text{ value}=0,000$ ($p < 0,05$)

Kesimpulan: pendidikan kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan kontrol kadar gula darah pada lansia dengan Diabetes Melitus. Pendidikan kesehatan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan di ruang rawat inap untuk mendukung pengelolaan Diabetes Melitus secara optimal pada lansia.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, pengetahuan, kontrol gula darah, lansia, diabetes melitus

Daftar Pustaka : 63 (2016-2024)

Name : Satia Sangga Arip
Student ID : 1033242059
Title : *The Effectiveness of Health Education on Improving Knowledge of Blood Glucose Control among Elderly Patients with Diabetes Mellitus in the Inpatient Ward of Bhayangkara TK. I POLRI Hospital, Jakarta*

ABSTRACT

Background: *diabetes mellitus is a chronic disease commonly experienced by the elderly and requires continuous management, one of which is through blood glucose control. Inadequate knowledge among elderly patients may lead to suboptimal disease management and an increased risk of complications. Health education is a nursing intervention that plays an important role in improving patients' knowledge.*

Methods: *this study employed a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The sample consisted of 83 elderly patients with diabetes mellitus who were hospitalized in the inpatient ward of Bhayangkara TK. I POLRI Hospital, Jakarta, selected using a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire assessing knowledge of blood glucose control before and after the provision of health education. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the Wilcoxon test.*

Results: *the results showed that the mean score of knowledge regarding blood glucose control before health education was 16.07, which increased to 20.67 after the intervention. The Wilcoxon test indicated a statistically significant difference in knowledge levels before and after health education, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).*

Conclusion: *health education is proven to be effective in improving knowledge of blood glucose control among elderly patients with diabetes mellitus. Health education can be recommended as an integral part of nursing care in inpatient settings to support optimal diabetes management in the elderly.*

Keywords: *Health education, knowledge, blood glucose control, elderly, diabetes mellitus*

References: 63 (2016–2024)