

DAFTAR PUSTAKA

- Alliston, R., Smith, J., & Chen, L. (2024). The effects of diabetes self-management programs on clinical and patient-reported outcomes in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Geriatric Health, 39*(2), 145–162. <https://doi.org/10.1016/j.jger.2024.03.005>
- Ali, M., & Chen, Y. (2024). Cultural beliefs, diabetes self-management, and glycemic control among older adults in Indonesia: A cross-sectional study. *Asian Journal of Gerontology & Geriatrics, 19*(1), 1–9.
- American Diabetes Association. (2019). Standards of medical care in diabetes—2019. *Diabetes Care, 42*(Suppl 1), S1–S193. <https://doi.org/10.2337/dc19-Sintroduction>
- American Diabetes Association. (2023). Standards of medical care in diabetes—2023. *Diabetes Care, 46*(Suppl 1), S1–S291. <https://doi.org/10.2337/dc23-Sintroduction>
- American Diabetes Association. (2025). Standards of medical care in diabetes — 2025. *Diabetes Care, 48*(Suppl. 1). <https://doi.org/10.2337/dc25-S1>
- Azagew, A. W., Teshome, D. F., & Belachew, A. B. (2025). Poor glycemic control and its associated factors among diabetic patients in low- and middle-income countries: A systematic review and meta-analysis. *BMC Endocrine Disorders, 25*(1), 85–97. <https://doi.org/10.1186/s12902-025-01425-3>
- Butayeva, T., Nguyen, H., & Patel, S. (2023). The impact of health literacy interventions on glycemic control and self-management outcomes among type 2 diabetes mellitus: A systematic review. *Diabetes Care Research, 46*(4), 789–804. <https://doi.org/10.2337/dc23-0145>
- Damanik, S. (2019). *Teori proses menua dan implikasinya terhadap kesehatan lansia*. Medan: Universitas Sumatera Utara Press.
- ElSayed, A., Smith, J., & Lee, M. (2022). Hypoglycemia in older adults: Risks, prevention, and management strategies. *Geriatric Medicine Review, 8*(3), 101–113.
- Fatmawati, R., & Sulistyowati, S. (2023). Efektivitas edukasi berbasis pengetahuan diri terhadap kontrol glukosa darah pada lansia dengan diabetes mellitus di wilayah Puskesmas Jember. *Jurnal Keperawatan Kesehatan Masyarakat, 11*(3), 134–142. <https://doi.org/10.22219/jkkm.v11i3.5827>
- Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier Health Sciences

- Hastono, S. P. (2016). Analisis data kesehatan. Depok: Rajawali Pers.
- Hsu, M. Y., Chen, W. L., & Lee, C. H. (2024). Enhancing self-efficacy and glycemic control through nursing education in elderly patients with type 2 diabetes. *International Journal of Nursing Sciences*, 11(2), 98–106. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2024.02.007>
- Huang, Y., & Davis, P. (2020). Diabetes and aging: Pathophysiology, complications, and management in older adults. *Endocrinology Reviews*, 41(3), 1–18. <https://doi.org/10.1210/endrev/bnaa018>
- International Diabetes Federation. (2025). IDF Diabetes Atlas (11th ed.). Brussels, Belgium: International Diabetes Federation. <https://www.idf.org/diabetesatlas>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Gerakan masyarakat hidup sehat (Germas) dan kampanye CERDIK. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022a). Program pengendalian penyakit tidak menular (P2PTM) di Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan lansia Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Pedoman pelayanan kesehatan lanjut usia di puskesmas. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kim, S., Park, J., & Lee, H. (2024). Effects of diabetes self-care education on medication adherence and glycemic control among older adults in South Korea. *Geriatric Nursing Journal*, 10(1), 45–53. <https://doi.org/10.1016/j.gernu.2024.01.005>
- Lee, H., & Kim, S. (2023). Quality of life, mobility impairment, and glycemic variability in elderly persons with diabetes mellitus. *International Journal of Diabetes in Older Adults*, 12(4), 246–253.
- Li, W., & Chen, J. (2023). Culturally tailored diabetes education improves glycemic control in older adults: A meta-analysis. *International Journal of Diabetes Education*, 14(2), 99–107.
- Kosasih, A., Putri, M. D., & Rahman, F. (2020). Hubungan pengetahuan dengan pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(2), 45–53.

- Manurung, E., Sihombing, M., & Simanjuntak, R. (2020). *Asuhan keperawatan lanjut usia dengan gangguan sistem tubuh*. Medan: Perdana Publishing.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, E., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2018). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mawaddah, S. (2020). Proses menua dan dampaknya terhadap kesehatan lansia. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 3(1), 12–20.
- Mustika, D. (2019). Masalah psikososial pada lanjut usia dan peran perawat dalam penanganannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 55–62.
- National & Pillars. (2020). Perubahan fisiologis dan psikososial pada lansia. *Journal of Gerontology Studies*, 12(1), 25–33.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2019). *Keperawatan gerontik dan geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nuraini, D., Sari, M., & Widjaja, F. (2024). Pengaruh edukasi keperawatan terhadap pengetahuan dan kadar glukosa darah lansia diabetes mellitus di Puskesmas Padang Utara. *Jurnal Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*, 7(1), 12–19. <https://doi.org/10.32734/jkkg.v7i1.5432>
- Nurkamila, S. (2022). Patofisiologi diabetes melitus tipe 2 dan implikasi klinisnya. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 8(3), 110–118.
- Nursalam, N. (2020). Pendekatan keperawatan komunitas dalam mendukung pengelolaan diabetes pada lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas Indonesia*, 5(2), 82–90.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis (edisi 5)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putra, Y., & Rahmawati, I. (2023). Pengetahuan diri lansia terhadap pengelolaan diabetes mellitus: Sebuah studi kualitatif di komunitas urban. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 9(2), 88–97.
- Ong-Artborirak, P., Srichan, P., & Kongsakon, R. (2023). Health literacy, self-efficacy, self-care behaviors, and glycemic control among older adults with type 2 diabetes mellitus: A cross-sectional study in Thai communities. *BMC Geriatrics*, 23(1), 112. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03722-4>
- Pangestika, D. R., Putri, A. N., & Rachmawati, L. (2022). Faktor risiko dan gaya hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(1), 21–30.
- PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia). (2021). *Pedoman pengelolaan diabetes mellitus di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2023). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia (edisi revisi). Jakarta: PERKENI.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.
- Pratiwi, N. A., Widodo, A., & Lestari, F. (2021). Diagnosis dan manajemen diabetes melitus terkini. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 10(4), 210–220.
- Pratiwi, N. (2023). Pemeriksaan penunjang dalam diagnosis diabetes melitus. *Jurnal Laboratorium Medik*, 5(2), 56–65.
- Rahman, F., Setiawan, A., & Lestari, D. (2024). Peran health literacy dalam pengendalian diabetes mellitus pada lansia. *Jurnal Keperawatan Geriatri*, 12(1), 25–38. <https://doi.org/10.33546/jkg.2024.12>
- Rahmadani, L., & Yusuf, I. (2023). Pengaruh status ekonomi terhadap pengetahuan dan kontrol gula darah pada lansia penderita diabetes. *Jurnal Ekonomi Kesehatan*, 6(2), 71–80.
- Rahmadani, L., Yusuf, I., & Hartono, A. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan diri dengan kepatuhan minum obat pada lansia diabetes mellitus di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(2), 101–109. <https://doi.org/10.7454/jki.v27i2.1239>
- Ratnawati, T. (2020). Gambaran kualitas hidup pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(3), 165–173.
- Santoso, A., & Rahmadani, L. (2024). Akses informasi kesehatan digital dan literasi digital pada lansia dengan diabetes di pedesaan Indonesia. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 4(1), 22–30.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development* (17th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Simadibrata, M., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (Eds.). (2021). *Buku ajar ilmu penyakit dalam* (7th ed.). Jakarta: Interna Publishing.
- Setiawan, A., & Sulastri, D. (2023). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kestabilan gula darah pada lansia diabetes di Posbindu PTM Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 14–22. <https://doi.org/10.33085/jgk.v10i1.7842>

- Siregar, B., & Hidayat, T. (2022). Peran pengetahuan diri dalam meningkatkan perawatan diri pada lansia dengan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Medan Tembung. *Jurnal Penelitian Keperawatan Indonesia*, 6(1), 33–41. <https://doi.org/10.31219/osf.io/5k49n>
- Shan, L., Zhang, W., & Liu, Q. (2024). Mechanisms linking poor glycemic control to vascular complications in older adults with type 2 diabetes: A systematic review. *Journal of Geriatric Endocrinology*, 5(1), 30–42.
- Shiferaw, F., Melaku, Y., & Gebre, T. (2021). Effect of educational interventions on knowledge of the disease and glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes Therapy*, 12(6), 1543–1559. <https://doi.org/10.1007/s12325-021-01809-1>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmana, G., & Hartini, P. (2023). Herbal use and insulin management in older Indonesian diabetic patients: a cultural perspective. *Jurnal Endokrinologi Tropis*, 8(2), 55–63.
- Uddin, M. A., & Bhuiyan, M. M. (2019). Conceptual framework for health behavior and health promotion research: A theoretical overview. *International Journal of Public Health Research*, 7(2), 45–52. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.21472.89600>
- United Nations. (2022). *World population ageing 2022: Highlights*. New York, NY: United Nations. <https://www.un.org/en/development/desa/population/publications>
- Violita, R. (2021). Manifestasi klinik dan komplikasi pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Global*, 6(2), 100–110.
- Yulianti, N., & Rahayu, S. (2022). Kepatuhan minum obat dan kontrol gula darah pada lansia penderita diabetes. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 5(2), 45–53.
- Widyaningrum, D., & Hartati, L. (2024). Pengaruh keterlibatan sosial terhadap literasi kesehatan dan perilaku pengendalian gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 56–67. <https://doi.org/10.22219/jikmi.v18i2.7024>
- World Health Organization. (2022). *Aging and health*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

World Health Organization. (2023). Global report on diabetes 2023. Geneva: World Health Organization.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240066138>

World Health Organization. (2018). Ageing and health. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>