

ABSTRAK

Nama : Sisilia Nike Ismadianti
Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat
Judul : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres pada Lansia Pasca Pensiun di Kelurahan Kelapa Gading Barat Kecamatan Kelapa Gading Jakarta Utara

Latar Belakang : Masa pensiun sebagai fase transisi menuju usia lanjut menuntut kemampuan adaptasi terhadap perubahan fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi, di mana faktor ketergantungan fisik, dukungan keluarga, loneliness, dan keterlibatan sosial berperan penting dalam mempengaruhi tingkat stres lansia pasca pensiun serta kualitas hidup mereka.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat stres pada lansia Pasca Pensiun di Kelurahan Kelapa Gading Barat, Kecamatan Kelapa Gading, Jakarta Utara, seperti demografi (usia dan jenis kelamin), ketergantungan fisik, dukungan keluarga, *loneliness* dan keterlibatan sosial.

Metode: Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini merupakan para lansia yang berada di wilayah Kelurahan Kelapa Gading Barat, Kecamatan Kelapa Gading, Jakarta Utara. Untuk teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan besaran sample menggunakan rumus dua proporsi populasi, yang diperoleh sebanyak 98 orang lansia yang berada di wilayah Kelurahan Kelapa Gading Barat, Kecamatan Kelapa Gading, Jakarta Utara sebagai sample penelitian. Metode analisis menggunakan analisis univariat, bivariat dengan analisis chisquare dan multivariat dengan analisis regresi logistik berganda.

Hasil: Hasil penelitian, menunjukkan bahwa bahwa faktor yang berhubungan dengan tingkat stres pada lansia pasca pensiun di Kelurahan Kelapa Gading Barat adalah jenis kelamin ($p=0,010$; $OR=3,168$), ketergantungan fisik ($p=0,030$; $OR=2,824$), dukungan keluarga ($p=0,026$; $OR=3,098$), dan *loneliness*/kesepian ($p=0,001$; $OR=4,263$), sedangkan usia ($p=1,000$) dan keterlibatan sosial ($p=0,108$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan; selanjutnya, berdasarkan analisis multivariat dengan regresi logistik metode *backward elimination*, diperoleh bahwa faktor yang paling dominan berhubungan dengan tingkat stres lansia pasca pensiun adalah *loneliness*/kesepian ($p=0,002$; $OR=4,059$; $CI\ 95\%=1,673-9,849$).

Rekomendasi: Fasilitas kesehatan di wilayah Kelurahan Kelapa Gading Barat perlu meningkatkan program promotif dan preventif kesehatan mental lansia melalui skrining stres dan kesepian, konseling, serta pembentukan kelompok dukungan, masyarakat meningkatkan kepedulian dan keterlibatan sosial terhadap lansia untuk mencegah kesepian.

Kata kunci : Lansia pasca pensiun, tingkat stres, ketergantungan fisik, dukungan keluarga, kesepian (*loneliness*), keterlibatan sosial

ABSTRACT

Name : Sisilia Nike Ismadianti
Study Program : Master of Public Health
Title : Analysis of Factors Influencing Stress Levels in Post-Retirement Elderly in Kelapa Gading Barat Village, Kelapa Gading District, North Jakarta

Background: Retirement, as a transitional phase toward old age, demands the ability to adapt to physical, psychological, social, and economic changes. Physical dependence, family support, loneliness, and social involvement play a significant role in influencing post-retirement elderly stress levels and their quality of life.

Objective: To determine factors that can influence post-retirement elderly stress levels in Kelapa Gading Barat Village, Kelapa Gading District, North Jakarta, such as demographics (age and gender), physical dependence, family support, loneliness, and social involvement.

Method: The research method used a quantitative approach with a cross-sectional design. The population in this study were elderly residents of Kelapa Gading Barat Village, Kelapa Gading District, North Jakarta. For the sampling technique using purposive sampling with a sample size using the formula of two population proportions, which obtained as many as 98 elderly people in the area of Kelapa Gading Barat Village, Kelapa Gading District, North Jakarta as a research sample. The analysis method used univariate analysis, bivariate with chisquare analysis and multivariate with multiple logistic regression analysis.

Results: The results of the study showed that factors related to stress levels in post-retirement elderly in Kelapa Gading Barat Village were gender ($p = 0.010$; $OR = 3.168$), physical dependence ($p = 0.030$; $OR = 2.824$), family support ($p = 0.026$; $OR = 3.098$), and loneliness ($p = 0.001$; $OR = 4.263$), while age ($p = 1.000$) and social involvement ($p = 0.108$) did not show a significant relationship; Furthermore, based on multivariate analysis using backward elimination logistic regression, loneliness was found to be the most dominant factor associated with stress levels ($p=0.002$; $OR=4.059$; $95\% CI=1.673-9.849$).

Recommendation: Health facilities in the Kelapa Gading Barat sub-district need to improve their mental health promotion and prevention programs for the elderly through stress and loneliness screening, counseling, and the formation of support groups. The community should increase their awareness and social involvement of the elderly to prevent loneliness.

Keywords: Post-retirement elderly, stress levels, physical dependence, family support, loneliness, social involvement