

ABSTRAK

Nama : Reni Andriyani
NIM : 1033242131
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Sectio Caesarea* Pra Spinal Anestesi di Rumah Sakit Meilia

Latar Belakang: Kecemasan praoperatif merupakan respon psikologis yang sering dialami pasien yang akan menjalani tindakan pembedahan, termasuk pada pasien *sectio caesarea* (SC) dengan spinal anestesi. Kecemasan yang tidak terkelola dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisiologis ibu dan jalannya tindakan anestesi maupun pembedahan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien *sectio caesarea* pra spinal anestesi di Rumah Sakit Meilia.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*, berlandaskan teori Roy Adaptation Model. Populasi penelitian adalah seluruh pasien SC pra spinal anestesi, dengan teknik pengambilan total sampel sebanyak 31 sampel. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS) serta lembar karakteristik responden. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia dengan kecemasan preoperatif ($p = 0,032$), terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan kecemasan preoperatif ($p = 0,020$), terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan preoperatif ($p = 0,008$), dan terdapat hubungan antara riwayat operasi dengan kecemasan preoperatif ($p = 0,027$). Terdapat hubungan yang signifikan antara usia, tingkat pendidikan, dukungan keluarga, serta riwayat operasi sebelumnya dengan tingkat kecemasan pasien SC pra spinal anestesi.

Kesimpulan: Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam memberikan intervensi untuk menurunkan kecemasan pasien sebelum operasi. faktor demografis dan psikososial berperan penting dalam munculnya kecemasan praoperatif, sehingga diperlukan pendekatan keperawatan yang komprehensif untuk meningkatkan adaptasi pasien.

Kata Kunci: Kecemasan, *Sectio Caesarea*, Spinal Anestesi, Dukungan Keluarga, Praoperatif

Daftar Pustaka: 50 referensi (2016-2025)