

ABSTRAK

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Kesehatan

Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta

Nurul Fadilah Nasution

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku SADARI (Periksa Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri di SMK PGRI 1 Depok

SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) merupakan salah satu metode deteksi dini kanker payudara yang sangat penting bagi wanita, terutama setelah memasuki masa menstruasi. Penyuluhan tentang pencegahan kanker payudara melalui SADARI di kalangan remaja bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif terhadap pencegahan kanker payudara sejak dini. Harapannya, penyuluhan ini dapat meningkatkan kesadaran remaja putri untuk melakukan SADARI secara teratur. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku SADARI (Periksa payudara sendiri) pada remaja putri di Sekolah Menengah Kejuruan PGRI 1 Depok. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri yang ada di SMK PGRI 1 Kota Depok sebanyak 43. Metodologi Penelitian ini menggunakan *Cross-sectional*. Hasil pada penelitian ini yaitu ada hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap perilaku SADARI di SMK PGRI 1 Depok tahun 2025. Pengetahuan dengan nilai signifikan $p\text{-value} < 0,004$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$ dan sikap dengan nilai signifikan $p\text{-value} < 0,001$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan media video sebagai salah satu alat bantu pembelajaran terkait pengetahuan dan sikap terhadap perilaku SADARI.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku SADARI

ABSTRACT

BSE (Breast Self-Examination) is one of the early detection methods for breast cancer that is very important for women, especially after menstruation. Counselling on breast cancer prevention through BSE among adolescents aims to increase knowledge and form a positive attitude towards early breast cancer prevention. It is hoped that this counselling can raise awareness among young women to perform BSE regularly. This study aims to investigate the relationship between knowledge and attitudes towards BSE (Breast Self-Examination) behavior among young women at PGRI 1 Depok Vocational High School. The population and sample in this study were all 43 young women at SMK PGRI 1, Depok City. The methodology of this study used a Cross-sectional design. The results of this study are that there is a relationship between knowledge and attitudes towards BSE behavior at SMK PGRI 1 Depok in 2025. Knowledge with a significant p-value of <0.004 is smaller than $\alpha = 0.05$, and attitudes with a considerable p-value of <0.001 are smaller than $\alpha = 0.05$. It is recommended that future researchers use video media as a learning tool related to knowledge and attitudes towards SADARI behavior.

Keywords: Knowledge, Attitude, SADARI Behavior