

ABSTRAK

Nama : Budi Yunianto
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pekerja Divisi Provider Service Dan Claim Di PT Asuransi Perisai Listrik Nasional Jakarta.

Pekerja kantor divisi *provider service* dan *claim* PT Asuransi Perisai Listrik Nasional Jakarta merupakan pengguna komputer yang rata-rata lamanya menggunakan komputer dalam sehari lebih dari 3 jam. Rata-rata pekerja yang memiliki kelainan refraksi terindikasi terpapar radiasi cahaya layar komputer dengan waktu kerja delapan jam sehari, sehingga berisiko mengalami kelelahan mata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan refraksi, usia, masa kerja, dan durasi penggunaan komputer dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja kantor divisi *provider service* dan *claim* PT Asuransi Perisai Listrik Nasional Jakarta.

Penelitian ini menggunakan design non eksperimen dengan pendekatan studi *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan kriteria usia 30 tahun dan bekerja komputer minimal 3 jam terus menerus, dan sampel penelitian sebanyak 60 orang. Pengukuran kelelahan menggunakan kuisioner. Hasil analisis *bivariat* dengan Somers'd menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kelainan refraksi dengan kelelahan mata ($p\text{-value} = 0.001$), terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan kelelahan mata ($p\text{-value} = 0.003$, $r = 0.457$), dan terdapat hubungan antara lama penggunaan komputer dengan keluhan kelelahan mata ($p\text{-value} = 0.002$). Variabel yang mempunyai hubungan paling kuat adalah durasi penggunaan komputer dengan nilai OR sebesar 15,667. Untuk mengurangi kelelahan mata dapat dilakukan dengan istirahat di sela-sela pekerjaan, dan melakukan pemeriksaan kesehatan mata secara rutin.

Kata Kunci: Kelelahan Mata, Pekerja Kantoran, Komputer

ABSTRACT

Name : Budi Yunianto
Study Program : Public Health
Judul : **Factors Associated With Eye Fatigue For Workers Division
Provider Service And Claim at PT Insurance Perisai Electrix National Jakarta**

Office workers in the service provider division and claim of PT Insurance Perisai Electric National Jakarta are computer users whose average duration of using a computer is more than 3 hours a day. On average, workers who have refractive errors are indicated to be exposed to computer screen light radiation for eight hours a day, so they are at risk of experiencing eye fatigue. This study aims to determine the relationship between refractive error, age, length of service and duration of computer use with complaints of eye fatigue in office workers in the service provider division and claim of PT Insurance Perisai Electric National Jakarta. This research uses a non-experimental design with a cross-sectional study approach. The research population was 60 people. The sampling technique used was purposive sampling with the criteria being 30 years of age and working on a computer for at least 3 hours continuously, and the research sample was 60 people. Fatigue measurement uses a questionnaire.

The results of bivariate analysis with Somers'd show that there is a relationship between refractive errors and eye fatigue ($p\text{-value} = 0.001$), there is a relationship between the duration of computer use and complaints of eye fatigue ($p\text{-value} = 0.003$, $r = 0.457$), and there is a relationship between prolonged computer use and complaints of eye fatigue ($p\text{-value} = 0.002$). The variable that has the strongest relationship is the duration of computer use with an OR value of 15.667. To reduce eye fatigue, you can take breaks between work and carry out regular eye health checks.

Keywords: Eye Fatigue, Office Workers, Computers.