

Nama : Vinka Wilma Putri
Program : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Mengalami Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Pemberian Terapi *Diabetic Foot Exercises* di Kampung Pos Kecamatan Cibinong
Pembimbing : 1. Fatimah, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
2. Ns. Farid Widian Zaimul, S.Kep., M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai dengan ketidakmampuan tubuh dalam mengontrol kadar glukosa darah dan menjadi masalah kesehatan global yang terus meningkat. Indonesia menempati peringkat kelima dunia dengan jumlah penderita diabetes terbanyak pada kelompok usia 20–79 tahun. Kondisi ini memerlukan penatalaksanaan medis berkelanjutan serta edukasi pengelolaan mandiri untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Metode : penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk menggambarkan fenomena yang terjadi berdasarkan data yang dikaji secara sistematis dan akurat.

Hasil : penelitian menunjukkan adanya penurunan kadar gula darah sewaktu secara bertahap selama tiga hari setelah pemberian terapi *Diabetic Foot Exercises*, yang menandakan efektivitas terapi tersebut dalam menurunkan kadar gula darah. **Kesimpulan :** Terapi *Diabetic Foot Exercises* efektif dalam mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah serta mengurangi keluhan kebas dan kesemutan pada ekstremitas bawah, yang ditunjukkan dengan penurunan kadar gula darah sewaktu setelah tiga kali pemberian terapi.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, *Diabetic Foot Exercises*

Daftar Pustaka : 37 Sumber (2017-2025)

Name : Vinka Wilma Putri
Program : Professional Nursing Education
Title KIAN : Family Nursing Care for Type 2 Diabetic Mellitus Patients with Blood Glucose Instability through Diabetic Foot Exercises in Kampung Pos, Cibinong District
Advisor : 1. Fatimah, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
2. Ns. Farid Widian Zaimul, S.Kep., M.Kep

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a cronic metabolic disorder characterized by the body's inability to control blood glucose levels and is a growing global health problem. Indonesia ranks fifth in the world in terms of the number of people with diabetes in the 20–79 age group. This condition requires ongoing medical management and education on self-management to prevent complications. **Method** : This study uses a descriptive design with a case study approach to describe the phenomenon based on data that has been systematically and accurately examined. **Results** : The study showed a gradual decrease in blood sugar levels over three days after administering Diabetic Foot Exercises therapy, indicating the effectiveness of this therapy in lowering blood sugar levels. **Conclusion** : Diabetic Foot Exercises therapy is effective in overcoming blood glucose instability and reducing numbness and tingling in the lower extremities, as indicated by a decrease in blood sugar levels after three therapy sessions.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Instability, Diabetic Foot Exercises

Bibliography : 37 Sources (2017-2025)