

DAFTAR PUSTAKA

- Ackley, B. J., & Ladwig, G. B. (2020). *Nursing Diagnosis Handbook: An Evidence-Based Guide To Planning Care* (12th Ed.). St. Louis: Elsevier.
- Astuti, M. T., & Sukesu, N. (2021). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea.
- Ballsy, C. A., & Pangkey, A. D. (2021). Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Carpenito, L. J. (2017). *Nursing Diagnosis: Application To Clinical Practice* (15th Ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Dewi, N., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Farmakologi. Banjarmasin: Urban Green Central Medika.
- Elyta, R. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 12(2), 85–92.
- Elyta. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Dengan Manajemen Nyeri*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Medika.
- Goncalves, N., Apriyanto, F., & Zunaedi, R. (2025). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. 212–217.
- Hera, T., & Syahfitri, R. D. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operatif Appendiktomi. 1–6.
- Hutahaean, S., Febriana, N., & Apifah, L. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di RSUD Koja Jakarta Utara. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(1), 45–52.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Tindakan Bedah Di Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lorna, H. (2020). *Postoperative Pain Management In Abdominal Surgery Patients*. Singapore: Clinical Nursing Press.

- Marsaid, M., Hidayah, N., & Ernawati, N. (2024). The Effectiveness Of Administering Deep Breath Toward Pain Levels On Patients Post Surgery. *Indonesian Journal Of Applied Health*, 1(1), 37–42.
- Maryani, L., Supriadi, S., Suhamdani, H., Kurnia, A., Wilandika, A., Riyana, A., Et Al. (2022). Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara.
- NANDA International. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions And Classification 2021–2023*. New York: Thieme.
- Nuraen, M. D. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operatif Appendiktomi Di RSUD Sekarwangi. 1–12.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals Of Nursing* (9th Ed.). St. Louis: Mosby Elsevier.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2017). *Fundamentals Of Nursing* (9th Ed.). St. Louis: Elsevier.
- PPNI. (2018a). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018b). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018c). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pubian, D. N. (2024). Analisis Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Putri, M., Nurlela, L., Kirana, S. A. C., & Arnianti. (2024). The Effectiveness Of Deep Breathing Relaxation Techniques In Reducing Pain In Postoperative Patients. *International Journal Of Health Sciences*.
- Rahmah, N. (2023). Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kemandirian Pasien Dalam Mengontrol Nyeri Pasca Operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 60–68.
- Ramadhan, S. A., Wulandari, T. S., & Kurniawati, R. (2025). Effectiveness Of Deep Breath Relaxation Techniques On Acute Pain Reduction In Patients After Appendicectomy Surgery. *Healthy Behavior Journal*.

- Ratih, W., Susanto, A., & Siwi, A. S. (2024). Implementasi Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra-Anestesi. 285–293.
- Rusjiyanto. (2019). Manajemen Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Melalui Pendekatan Non-farmakologi. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 7(2), 101–108.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook Of Medical-Surgical Nursing* (14th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sunarno. (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pasien Bedah. *Jurnal Keperawatan Nasional*, 5(2), 120–126.
- Utomo, B. (2020). *Konsep Dan Aplikasi Manajemen Nyeri Dalam Keperawatan Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu Keperawatan.
- Utomo, W. (2020). Respon Fisiologis Nyeri Akibat Tindakan Pembedahan Abdomen. *Jurnal Medikal Bedah Indonesia*, 8(1), 33–40.
- WHO. (2019). *Improving Surgical Outcomes Worldwide*. Geneva: World Health Organization.
- Widianti, S. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri. 92–99.
- Yudiyanta, Y., Khoirunnisa, N., & Novitasari, R. W. (2025). Assessment Nyeri Dan Kontrol Nyeri. 214–234.
- Utomo, B. (2020). Respons fisiologis nyeri akibat kerusakan jaringan pasca tindakan pembedahan. *Jurnal Medikal Bedah Indonesia*, 8(1), 55–61.
- Elyta, T. (2024). Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien pasca operasi. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 9(2), 85–92.
- Hutahaeen, S., Febriana, R., & Apifah, T. (2021). Efektivitas teknik relaksasi napas dalam terhadap nyeri pada pasien post laparotomi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 4(1), 45–52.
- Lutfiana, D. (2018). Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap perubahan skala nyeri pasien pasca operasi abdomen. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(2), 112–118.
- Rahmah, N. (2023). Edukasi teknik relaksasi napas dalam dalam meningkatkan kemandirian pasien mengontrol nyeri pasca operasi. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 7(1), 30–38.

- Rusjiyanto. (2019). Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap adaptasi nyeri pada pasien pasca pembedahan. *Jurnal Kesehatan dan Keperawatan*, 11(2), 101–108.
- Sunarno, A. (2021). Terapi relaksasi sebagai intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri akut. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(1), 55–62.