

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, I. N., & Fajariyah, M. A. (2023). Penerapan terapi hipnotis lima jari terhadap tingkat ansietas pada lansia dengan hipertensi. *Lasalle Health Journal*, 4(1), 57–63.
- Anggraeni, R. (2021). Dukungan keluarga dengan tingkat ansietas pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(2), 45–53.
- Astuti, R. T., Amin, M. K., & Purborini, N. (2017). Efektifitas metode hipnoterapi lima jari (Hp Majar) terhadap tingkat stres akademik remaja di SMK Muhammadiyah 2 Kabupaten Magelang. *Journal of Holistic Nursing Science*, 4(1), 1–9.
- Astuti, S., & Awaliyah, A. (2022). Penerapan mindfulness terhadap ansietas pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankan hemodialisa di RSUD Kota Bogor [Tesis, Poltekkes Kemenkes Bandung].
- Banon, M., & Pratiwi, Y. (2021). Pengaruh terapi hipnotis 5 jari terhadap ansietas mahasiswa menghadapi skripsi di STIKes Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 15(11), 5613–5624.
- Benson, H. (2010). *The relaxation response*. Harper Collins.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). *Keperawatan medikal bedah: Manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*. Salemba Medika.
- Cholina, T. S. (2020). *Buku ajar manajemen komplikasi pasien hemodialisa* (Edisi ke-1). Deepublish Publisher.
- Damanik, V. A. (2020). Hubungan tingkat ansietas dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 47–57.
- Dewi, R., & Hartono, A. (2023). Tingkat ansietas pada pasien hemodialisa: Analisis fisiologis dan psikologis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 112–120.
- Dewi, R., Panduragan, S. L., Umar, N. S., Yulianti, M., & Budhiana, J. (2022). The five-finger relaxation techniques on anxiety, stress and quality of life in breast cancer patients. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18, 96–100.

- Dewi, S., & Wulandari, I. (2022). Efektivitas terapi relaksasi nonfarmakologis terhadap ansietas pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Riset Keperawatan*, 8(1), 14–22.
- Erna Dwi Agustina. (2021). Penerapan terapi relaksasi nafas dalam dan hipnosis lima jari pada pasien gagal ginjal kronik dengan ansietas di RS PKU Muhammadiyah Gombong [Skripsi Ners, Universitas Muhammadiyah Gombong].
- Fitriana, D., & Rachmawati, I. (2022). Terapi hipnosis lima jari dalam menurunkan ansietas pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 10(2), 112–120.
- Global Burden of Disease Study. (2021). Global prevalence of chronic kidney disease: 1990–2021. *The Lancet Global Health*, 9(2), e123–e135.
- Handayani, N., & Kusuma, A. (2021). Terapi hipnosis lima jari sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan ansietas pasien penyakit kronis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 55–62.
- Handayani, N., & Lestari, S. (2021). Relaksasi sederhana terhadap ansietas dan kualitas tidur pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(1), 77–84.
- Handayani, N., Putri, M., & Kusnadi, H. (2023). Pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat ansietas pasien gagal ginjal kronis. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 9(1), 21–30.
- Harmillah, S. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Hersanda, A., & Susmadi, S. (2022). Penerapan teknik relaksasi hipnosis 5 jari dalam mengatasi ansietas pada pasien hemodialisa di RSUD Kota Bogor [Tesis Diploma, Poltekkes Kemenkes Bandung].
- Hidayat, R., Putri, A., & Nugroho, T. (2021). Tingkat ansietas pasien hemodialisa ditinjau dari faktor ekonomi dan ketergantungan terapi. *Jurnal Keperawatan Medisurg*, 10(2), 33–40.
- Hidayati, P. A. W., & Silvitasari, I. (2024). Terapi hipnosis lima jari untuk menurunkan tingkat ansietas pasca banjir di Wilayah Sangkrah, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(2), 114–120. <https://doi.org/10.30787/asjn.v5i2.1559>
- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (2017). *Kaplan and Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry* (11th ed.). Wolters Kluwer.

- Kanine, R. (2020). Kombinasi terapi relaksasi dan hipnosis lima jari untuk mengurangi ansietas pasien gagal ginjal kronis. *Jurnal Keperawatan Medisurg*, 6(2), 45–53.
- Keliat, B. A. (2020). *Keperawatan jiwa: Teori dan praktik*. EGC.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 13 Tahun 2022 tentang perubahan atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020–2024*.
- Kidney International. (2020). Global kidney health 2020 and beyond. *Kidney International*, 98(4), 894–907.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- Lestari, N. (2022). Mekanisme koping religius dan sosial pada pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Transkultural*, 5(2), 65–72.
- Lestari, S., & Wulandari, R. (2022). Faktor penyebab ansietas pada pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 10(1), 89–96.
- Liyanage, T., Ninomiya, T., Jha, V., Neal, B., Patrice, H. M., Okpechi, I., Zhao, M. H., Lv, J., Garg, A. X., Knight, J., Rodgers, A., Gallagher, M., & Perkovic, V. (2022). Worldwide access to treatment for end-stage kidney disease: A systematic review. *The Lancet*, 385(9981), 1975–1982.
- Mailani, O., Nuraeni, I., Syakila, S. A., & Lazuardi, J. (2022). Bahasa sebagai alat komunikasi dalam kehidupan manusia. *Kampret Journal*, 1(2), 1–10.
- Medikasuherman. (2024). Efek fisik dan psikologis pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(1), 33–40.
- Natalia, R. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi ansietas pasien CKD on HD. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 88–95.
- NANDA International. (2021). *NANDA International nursing diagnoses: Definitions and classification 2021–2023*. Thieme.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.

- Pratama, A., Praghlapati, A., & Nurrohman, N. (2020). Masalah psikososial pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 77–85.
- Pratama, R., Yulianti, D., & Hasanah, S. (2022). Efektivitas relaksasi sederhana terhadap tingkat ansietas pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Medisurg*, 9(1), 101–109.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi di Ruang Perawatan Bedah RSUD Pakuhaji. *Jurnal Arikei Vitamin*.
- Pratiwi, D., Anjani, R., & Kurnia, S. (2022). Prosedur invasif berulang dan ansietas pasien hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 44–52.
- Priyono, A. (2021). *Panduan praktis hipnosis 5 jari untuk mengatasi ansietas*.
- Putra, A. (2021). Penatalaksanaan farmakologis pada pasien gagal ginjal dengan gangguan ansietas. *Jurnal Farmasi Klinis*, 6(2), 22–30.
- Rachmawati, I. (2022). Manifestasi kognitif ansietas pada pasien gagal ginjal kronis. *Jurnal Psikologi Klinis*, 14(2), 55–63.
- Rahmawati, F., & Hasanah, L. (2022). ansietas dan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 12(1), 45–53.
- Riskesdas. (2024). *Laporan nasional riset kesehatan dasar 2024*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Rizkiya, A., Livana, P. H., & Susanti, R. (2021). Efektivitas relaksasi nafas dalam terhadap ansietas pasien rawat inap. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 9(1), 55–62.
- Roslina, D., et al. (2024). Pengaruh teknik relaksasi lima jari terhadap kualitas tidur, ansietas, dan stres pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(1), 201–209. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1073>
- Sari, D. M., & Putri, H. (2020). Adaptasi emosional pasien hemodialisa jangka panjang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 25–33.
- Sari, F., & Wulandari, E. (2021). Efektivitas hipnosis lima jari terhadap ansietas pasien hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 77–85.

- Sari, R., Nugraha, P., & Wibowo, T. (2023). Pengaruh hipnosis lima jari terhadap penurunan ansietas pasien gagal ginjal kronis. *Jurnal Riset Kesehatan*, 15(2), 99–108.
- Sipayung, R. (2021). Tingkat ansietas pasien hemodialisa baru dan lama. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 7(2), 102–110.
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and practice of psychiatric nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Stuart, G. W. (2021). *Principles and practice of psychiatric nursing* (11th ed.). Elsevier.
- Sukandar, E. (2021). Manifestasi klinis ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Nefrologi Indonesia*, 14(3), 115–122.
- Susanto, B., Wijayanti, R., & Anggraini, L. (2021). Hubungan mekanisme koping dengan tingkat ansietas pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 55–63.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik*.
- Tibo, Y. L. M., Bessa, K. O., & Prabawati, D. (2024). Efektivitas terapi mindfulness hipnosis lima jari untuk mengurangi ansietas pada pasien dengan CKD on HD. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2). <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.10841>
- Tokala, M., Kandou, G. D., & Dundu, A. (2021). Hubungan antara lamanya menjalani hemodialisis dengan tingkat kecemasan pada pasien dengan penyakit ginjal kronik di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic*, 9(2), 112–120.
- Wahyuni, S., Yunita, R., & Suhartini, T. (2023). Pengaruh teknik hipnotis lima jari dan aromaterapi mint terhadap ansietas pasien dengan gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Haryoto Lumajang. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(2), 323–331. <https://doi.org/10.36089/nu.v14i2.1251>
- Wahyuni, S. I. (2023). Teknik hipnosis lima jari dan pengaruhnya terhadap ansietas pasien CKD on HD. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(1), 33–41.
- Wang, H., Naghavi, M., Allen, C., Barber, R. M., Bhutta, Z. A., Carter, A., & Global Burden of Disease 2019 Collaborators. (2021). Global, regional,

and national burden of chronic kidney disease, 1990–2019: A systematic analysis. *The Lancet*, 395(10225), 709–733.

Yuliana, N., & Fitria, H. (2022). Hambatan implementasi terapi hipnosis lima jari pada pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 77–85.